

TCORX
FITNESS IN MOTION

NAVODILA



APP READY

TRX ENDURANCE



prevod izvirnih navodil

Rev: 00

Ed: 03/17

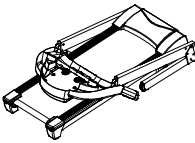
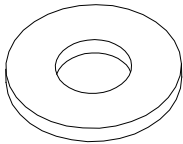
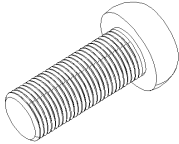

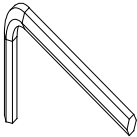

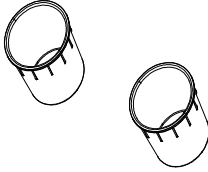
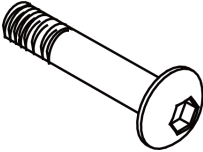
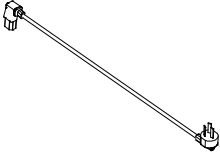
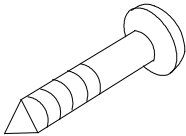
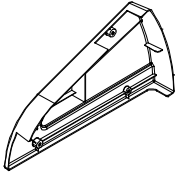
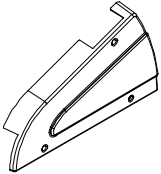
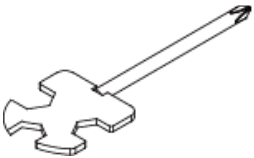
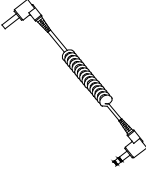


Kazalo

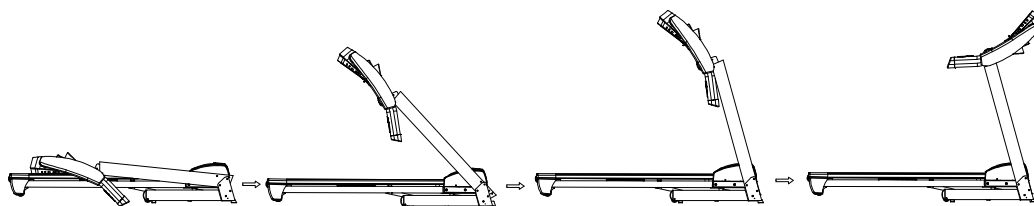
VSEBINA	-----	1
VARNOSTNO OPOZORILO	-----	3-4
MONTAŽA	-----	4-6
ZLAGANJE NAPRAVE	-----	7
PRIZEMLJITEV	-----	8
RAČUNALNIK	-----	9-14
ZAČETEK UPORABE	-----	15
VARNI TRENING	-----	16
OGREVANJE	-----	17
VZDRŽEVANJE	-----	18
TEKALNI TRAK	-----	19
RAZŠIRJENA S.	-----	20
SEZNAM D.	-----	21-22

MONTAŽA

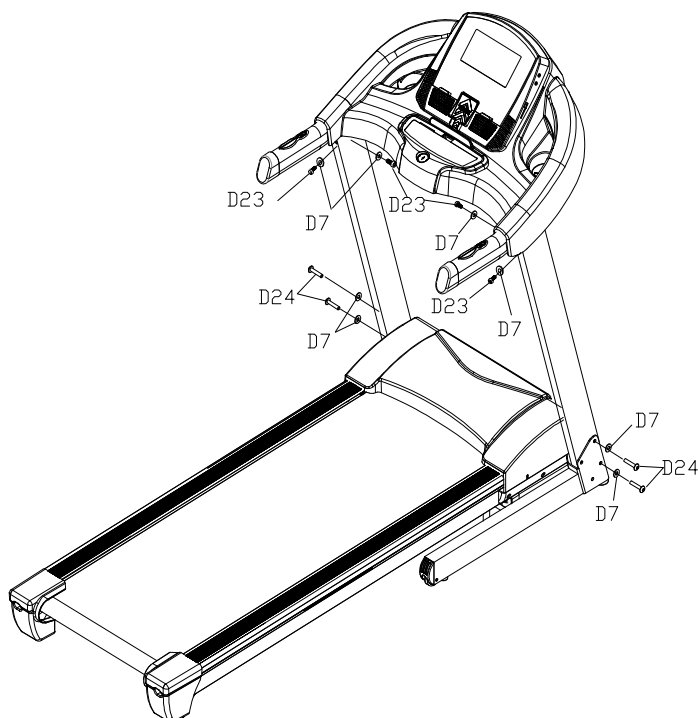
KO ODPAKIRATE EMBALAŽO BOSTE ZAGLEDALI SLEDEČE DELE:

<p>1 Main frame 1SET</p> 	<p>D7 Washer M10 8PCS</p> 	<p>D23 Bolt M10X15 4PCS</p> 	<p>C15 Safety key 1PC</p> 
<p>D36 Allen wrench T6 1PC</p> 	<p>B6 Silicon oil 1 PC</p> 	<p>B28 Bottle 2PCS</p> 	<p>D24 Bolt M10X55 4 PCS</p> 
<p>C19 Power line 1PC</p> 	<p>D40 Screw ST4.2X20 6PCS</p> 	<p>B26 Left front cover 1PC</p> 	<p>B27 Right front cover 1PC</p> 
<p>D41 Screw driver 1PC</p> 	<p>C29 MP3 Line 1PC</p> 		

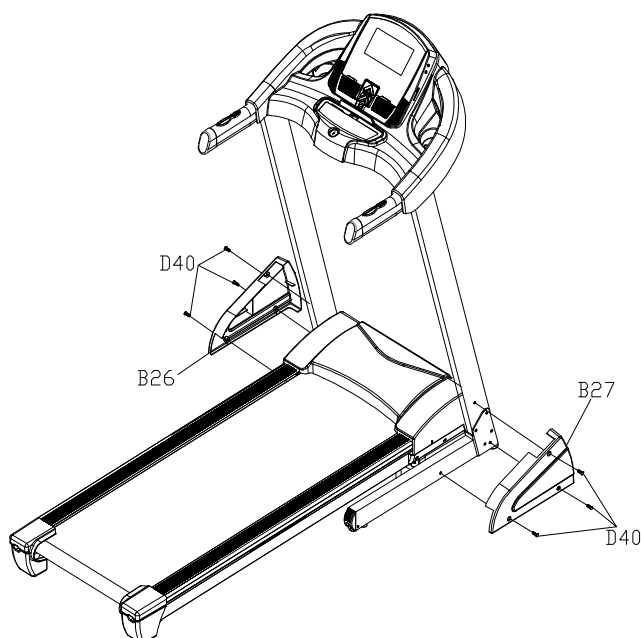
KORAK 1 : V skladu z naslednjimi koraki dvignite nosilec računalnika. Pazite, da med pregibanjem ne pomečkate kablov.



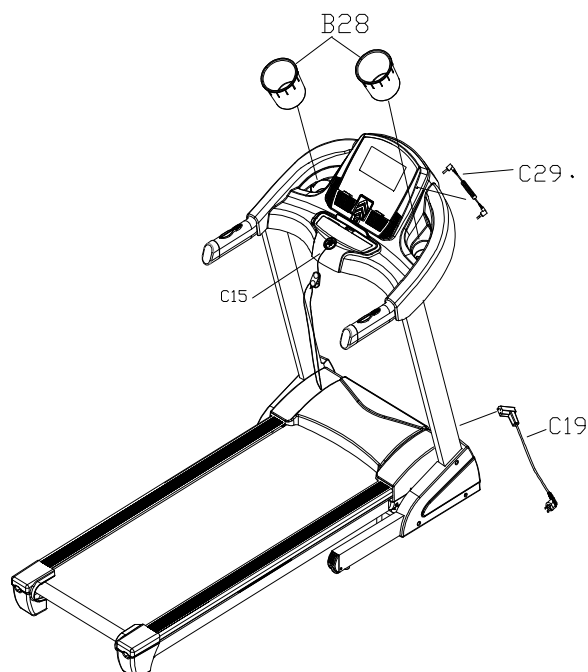
KORAK 2 : Tekalno stezo pritrdite z vijakom M10 * 15 (D23), M10 * 55 (D24) in podložko M10 (D7).



KORAK 3: Vstavite levi sprednji pokrov (B26) in desni sprednji pokrov (B27) na pokončno cev in osnovni okvir, nato pa ga zavarujte z vijakom ST4.2 * 20 (D40).

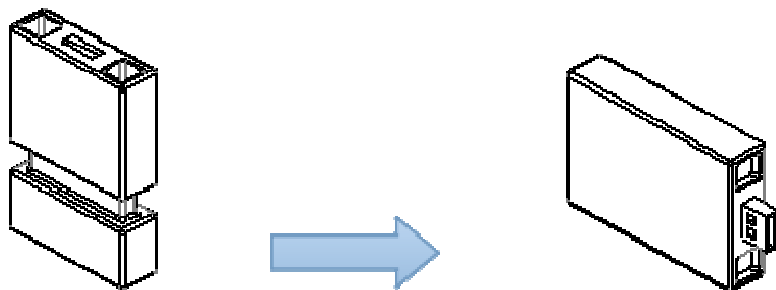


KORAK 4: Na pokrov računalnika priključite držalo za steklenico (B28), varnostni ključ (C15), električni vodnik (C19) in kabel MP3 (C29).



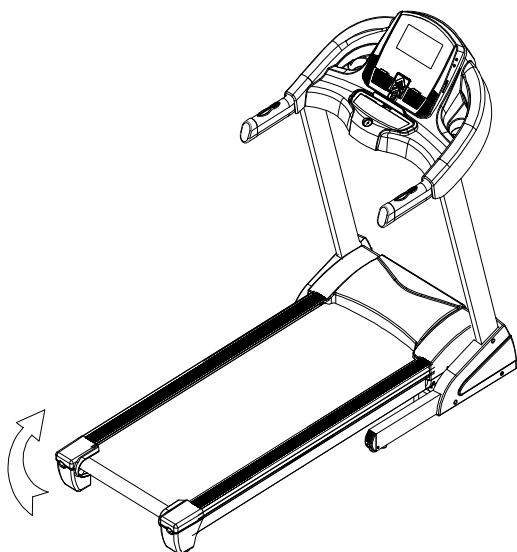
KORAK 5: Priključite dvojni bluetooth komplet (Opomba: Napetost bluetooth kompleta je 3,3 V. Ne uporabljajte ga v povezavi z računalnikom, drugače se lahko komplet Bluetooth poškoduje.)

1. Komplet Bluetooth odstranite iz paketa in izvlcite konektor USB.
(kot prikazuje slika)



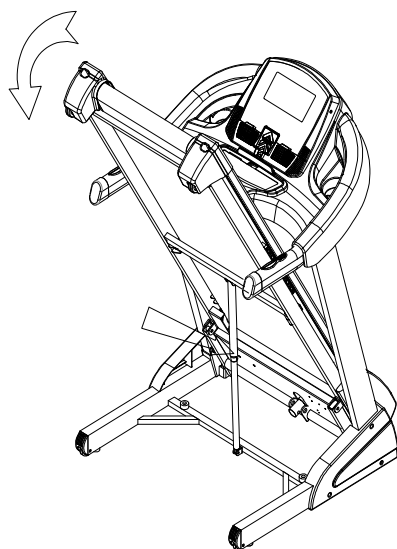
POZOR: Prepričajte se, da ste napravo popolnoma sestavili, kot je zahtevano zgoraj in ste do konca zavili zaklepati vse vijake. Preden uporabite tekalno stezo, natančno preberite navodila.

Pospravljanje naprave 1.



Dvignite stroj in ga potisnite navzgor, dokler ne slišite "klika" (varnostno ohišje se je zataknilo v pnevmatski valj).

Pospravljanje naprave 2.



Varnostno pušo rahlo pritisnite in stroj povlecite navzdol v smeri puščice.

Metode prizemljitve

Ta izdelek mora biti ozemljen. Če pride do okvare, ozemljitev zagotavlja varno pot upora električnega toka, da se zmanjša nevarnost električnega udara. Ta izdelek je opremljen s kablom, ki ima ozemljitveni vodnik in ozemljitveni čep. Vtič mora biti priključen v ustrezno vtičnico, ki je pravilno nameščena in ozemljena v skladu z vsemi lokalnimi zakoni in predpisi.

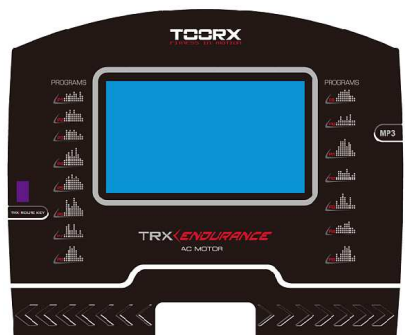
NEVARNOST – Nepravilna povezava vodnika opreme za ozemljitev lahko povzroči električni udar. Če dvomite, da je izdelek pravilno ozemljen, se posvetujte s kvalificiranim električarjem ali serviserjem. Ne spreminjajte vtiča, ki je priložen izdelku - če ne ustreza vtičnici, poiščite ustrezno vtičnico, ki jo je namestil usposobljeni električar.

Ta izdelek je namenjen za uporabo v 220V omrežju in ima ozemljitveni vtič. Prepričajte se, da je izdelek povezan z vtičnico z enako konfiguracijo kot vtič. Pri tem izdelku ne smete uporabljati nobenega adapterja.

RAČUNALNIK

1. ZASLON

1.1. Konzola



1.2. ŠTART

Normalen zagon po 5 sekundah odštevanja

1.3 PROGRAM

1 ročni način , 16 prednastavljenih programov, 1 program za telesne maščobe, 3 funkcije odštevanja, 3 uporabniški programi in program HRC

1.4. VARNOSTNI KLJUČ

Ko odstranite varnostno ključavnico, se na oknu prikaže "---" in tekalna steza se hitro ustavi ob zvoku alarma. Ko priključite nazaj varnostni ključ, se računalnik obnovi v 2 sekundah.

1.5. FUNKCIJE GUMBOV

1.5.1. START/STOP

“START”--Ko tekalna steza ne teče, pritisnite ta gumb za zagon, začetna hitrost je "1,0"

“STOP”--Ko tekalna steza teče, pritisnite gumb za zaustavitev.

1.5.2 “PROGRAM” GUMB

Ko se tekalna steza ne teče, s pritiskom na ta gumb lahko izbirate med ročnim in prednastavljenimi programi P1-P16, uporabniškimi profili U1-U3 in programom za telesno maščobo;

1.5.3 “MODE” GUMB

Ko tekalna steza ne teče, pritisnite ta gumb, da izberete načine odštevanja: "H-1", "H-2", "H-3";:

H-1 "je način odštevanja časa in" H-2 " je način odštevanja razdalje, "H-3" je način odštevanja kalorij; s pritiskom gumba „SPEED +/-“ ali „INCLINE +/-“ prilagodite podatke. Po tem pritisnite gumb "START", da zaženete tekalno stezo.

1.5.4 "SPEED +/- " GUMB

HITROST +/- - Prilagodite hitrost tekalne steze, prirastek je 0,1 km / čas.

1.5.5 HITRA TIPKA ZA HITROST

Pritisnite hitro tipko za hitrost 4, 8, 12, 16, da hitrost prilagodite neposredno, ko teče tekalna steza

1.5.6 "INCLINE+/-" GUMB

NAKLON + / - - Prilagodite naklon; prirastek je 1 nivo / čas.

1.5.7 HITRA TIPKA ZA NAKLON

Pritisnite hitro tipko za naklon 0, 5, 10, 15, če želite naklon neposredno prilagoditi, med tekom steze

1.6. FUNKCIJE ZASLONA

1.6.1 SPEED

Prikaz hitrosti steze

1.6.2 TIME

Prikaz časa teka ali odštevanje časa

1.6.3 DISTANCE

Prikaz pretečene razdalje

1.6.4 CALORIE

Prikaz izgorelih kalorij

1.6.5 INCLINE

Prikaz naklona

1.6.6 PULSE

Prikaz srčnega utripa

1.6.7 RAZPON PODSTKOV

ČAS: 0:00 – 99.59(MIN)

RAZ.: 0.00 – 99.9(KM)

CAL.: 0.0 – 999 (C)

HITROST: 1.0-20.0(km/h)

PULZ: 50 – 200 (BPM)

NAKLON: 0 – 15

1.7 FUNKCIJA SRČNEGA UTRIPA

Ko tekalna steza teče, držite ročico za merjenje utripa približno 5 sekund, prikazali se bodo podatki o utripu. Razpon podatkov o utripu je 50-200 krat / minuto. Zaslona ima grafiko v obliki srca, ko merimo utrip. Ti podatki so samo za referenco, zato ne smejo biti uporabljeni za medicinske namene.

VADBENA TABELA

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01	SPD	2	5	5	5	10	10	5	5	5	3	3	2	5	5	3	2
	INC	0	0	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	0
P02	SPD	2	2	7	2	2	7	7	12	4	4	12	4	4	12	4	2
	INC	0	1	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	0
P03	SPD	2	4	9	9	4	4	8	8	10	10	12	4	4	8	4	2
	INC	0	1	2	3	4	5	4	5	4	2	1	2	3	2	1	0
P04	SPD	2	6	6	6	12	12	12	12	6	6	3	3	3	5	5	2
	INC	0	1	2	3	4	5	6	7	6	6	5	4	3	2	1	0
P05	SPD	2	4	6	12	12	12	3	3	3	3	12	12	12	6	4	2
	INC	0	2	4	6	4	2	1	0	1	1	2	2	2	2	3	0
P06	SPD	2	4	5	5	6	6	8	8	6	6	8	8	6	9	6	2
	INC	0	1	3	4	4	3	3	1	2	1	2	1	2	1	2	0
P07	SPD	2	7	7	9	9	4	4	12	12	4	4	8	8	4	4	2
	INC	0	1	1	2	2	3	3	4	4	3	3	2	2	1	1	0
P08	SPD	2	2	6	6	6	8	9	10	11	12	9	5	5	5	3	2
	INC	0	1	2	4	2	1	2	4	2	1	2	4	2	1	2	0
P09	SPD	2	4	8	10	2	4	8	10	2	4	10	2	4	10	4	2
	INC	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	8	6	4	2	1	0
P10	SPD	2	5	6	7	8	9	10	11	10	9	8	6	7	5	4	2
	INC	0	1	2	4	6	6	6	4	4	4	2	2	2	1	1	0
P11	SPD	2	5	6	7	9	9	6	9	6	9	6	10	6	10	7	2
	INC	0	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	4	4	0
P12	SPD	2	6	8	10	8	6	4	6	8	12	8	6	8	12	12	2
	INC	0	1	1	3	3	5	5	7	7	5	5	3	3	1	1	0
P13	SPD	2	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	2
	INC	0	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	0
P14	SPD	2	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	2
	INC	0	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	0
P15	SPD	2	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	2
	INC	0	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	0
P16	SPD	2	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	2
	INC	0	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	0

1.9 Ročni način

1.9.1 Pritisnite tipko za začetek, odštevanje časa traja 5 sekund, nato pa bo tekalna steza začela delovati z začetno hitrostjo 1 km / h

1.9.2 Pritisnite hitrost +/-, da prilagodite hitrost

1.9.3 Pritisnite naklon +/-, da prilagodite naklon

1.9.4 Pritisnite stop za zaustavitev steze

1.9.5 Pritisnite hitro tipko za hitrost, da neposredno prilagodite hitrost steze

1.9.6 Pritisnite hitro tipko za naklon, da neposredno prilagodite naklon steze

1.10 3 PODATKOVNI PARAMETRI

Začetna nastavitev časa odštevanja 30 minut, območje nastavitve 5:00 --- 99:00, vsak korak +1.

Začetna nastavitev odštevanja kalorij 50, nastavitveno območje 10 --- 990, vsak korak +10.

Začetna nastavitev odštevanja razdalje 1,0 km, območje nastavitve 0,5 --- 99,9 km, vsak korak +0,1

Vrstni red podatkov na zaslonu: ročni način, čas, razdalja, kalorije.

1.11 MERJENJE TELESNE MAŠČOBE (FAT)

V začetnem stanju neprekinjeno pritiskajte »PROGRAM«, da izberete »FAT« test tel. maščobe.

Pritisnite "MODE" za vstop (F1 SPOL, F2 STAROST, F3 VIŠINA, F4 TEŽA). Pritisnite "SPEED

+", "SPEED-" za nastavitev vrednosti. Po nastavitvi bo računalnik prikazal F5 in zaznal utrip, v oknu bo prikazal indeks kakovosti telesa.

Indeks kakovosti telesa je preverjanje razmerja med višino in težo.

Namenjen je moškim in ženskam, za ugotavljanje telesne pripravljenosti. Idealen FAT je med 20-25. Če je uporabnik mlajši od 19, pomeni, da je preveč suh. Če je med 25 in 29, pomeni prekomerno težo, če je starejši od 30, pomeni debelost. (Podatki so samo za referenco in ne morejo biti uporabljeni za medicinske namene)

01 Spol 01 M 02 Ž

02 Starost 10-----99

03 Višina 100----200

04 Teža 20-----150

05 FAT ≤19 podpovprečna teža

FAT = (20---25) Normalna teža

FAT = (25---29) Prekomerna t.

FAT ≥30 Debelost

1.12 Uporabniški program

Poleg 12 prednastavljenih programov obstajajo še 3 uporabniško definirani programi: U1,

U2 in U3. Vsak uporabniški program ima 10 segmentov. Uporabnik lahko nastavi zeleno

hitrost in nagib. Pritisnite gumb "PROGRAM" izberite U1, U2 ali U3, za vstop v

nastavitveno stanje pritisnite tipko "MODE" in nato nastavite čas prvega segmenta.

Pritisnite "SPEED +" in "SPEED-" za nastavitev hitrosti.

Pritisnite »INCLINE +« in »INCLINE -«, da nastavite naklon. Pritisnite gumb "MODE" in

vaša izbira bo nastavljena. Naslednji segment vadbe začne utripati, ko ste jo zaključili s prvim segmentom. Izpolniti morate vseh 10 segmentov in nato je vaš uporabniški program pripravljen za uporabo. Pritisnite tipko "STOP", da se kadar koli vrnete na zadnjo nastavitve segmenta.

1.13 Program za merjenje srčnega utripa (HRC)

Obstajajo trije programi HRC. HRC60 , HRC70 , HRC80. THR (ciljni srčni utrip) je $(220 - \text{Starost}) \times 60\%$ (70% / 80%) Vrstni red nastavitve parametrov je 『ČAS』 → 『STAROST』 → 『THR』 , Podatke lahko prilagodite s pritiskom tipke Hitrost +/-, nato za potrditev pritisnite tipko Mode.

Če je 『HR < THR-15』 , se bosta HITROST in NAKLON prilagodila tako, da se bo vaš srčni utrip samodejno približal privzetemu utripu vsakih 15 sekundah, HITROST se samodejno poveča za 0,8KM/h in NAKLON za 2 nivoja.

Če je 『THR-5 > HR ≥ THR-15』 , se bosta HITROST in NAKLON prilagodila tako, da se bo vaš utrip samodejno približal privzetemu utripu vsakih 15 sekundah, HITROST se samodejno poveča za 0,4KM/h in NAKLON za 1 nivo.

Če je 『THR + 5 ≥ HR ≥ THR-5』 , se HITROST in NAKLON ne bosta spremenila

Če je 『THR+15 ≥ HR > THR+5』 , se bosta HITROST in NAKLON prilagodila tako, da se bo vaš utrip samodejno približal privzetemu utripu vsakih 15 sekundah, HITROST se samodejno zmanjša za 0,4KM/h in NAKLON za 1 nivo.

Če je 『HR > THR+15』 , se bosta HITROST in NAKLON prilagodila tako, da se bo vaš srčni utrip samodejno približal privzetemu utripu vsakih 15 sekundah, HITROST se samodejno zmanjša za 0,8KM/h in NAKLON za 2 nivoja.

1.14 Bluetooth USB aplikacija

1.14.1 Ko je na konzolo priključena aplikacija USB-bluetooth, se lučka Bluetooth prižge, če je povezava vzpostavljena uspešno.

1.14.2 Ko je povezava vzpostavljena, lahko uporabnik preko aplikacije na svojem telefonu ali tablici nadzira delovanje steze. Za vzpostavitev povezave vključite delovanje Bluetooth na vaši napravi in se povežite s stezo.

1.14.3 Če je povezava Bluetooth šibka, ali ne deluje, steza deluje naprej normalno.

1.15 DRUGO

1.15.1 Sistem bo samodejno prešel v način varčevanja z električno energijo, če v 10 minutah ne vnesete nobenega podatka in ne trenirate. Pritisnite katero koli tipko za ponoven zagon sistema.

1.15.2 Podatkov ne morete nastavljati hkrati, ampak v vrstnem redu: čas, razdalja, kalorije. Ko zaključite z nastavitvijo parametra, se lahko komaj premaknete na naslednjega.

1.15.3 Zvočna funkcija MP3: V luknjo na desni strani računalnika vstavite priključek (kabel) MP3.

NAVODILA ZA VZDRŽEVANJE

OPOZORILO: Izklopite stezo iz vtičnice kadar jo čistite ali popravljate.

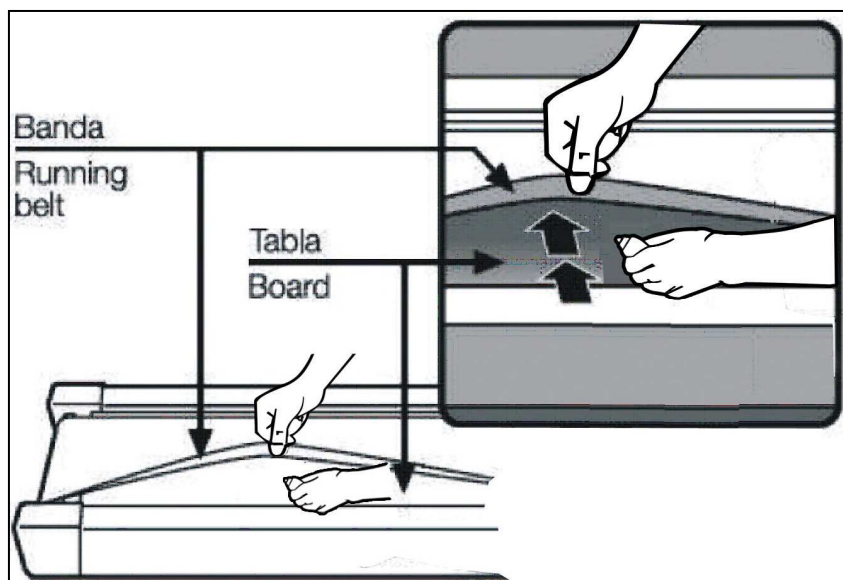
ČIŠČENJE: Splošno čiščenje naprave bo močno podaljšalo življenjsko dobo tekalne steze. Vzdržujte stezo tako, da redno brišete prah. Pazite, da očistite izpostavljeni del površine na obeh straneh tekalnega traku in tudi stranske tirnice. To zmanjšuje nabiranje tujih materialov pod trakom. Prepričajte se, da so vaši čevlji čisti. Zgornji del pasu je mogoče očistiti z vodo in milom. Pazite, da tekočina ne prodre v notranjosti motoriziranega okvirja tekalne steze ali pod jermen.

OPOZORILO: Preden odstranite pokrov motorja, vedno izklopite tekalno stezo iz električne vtičnice. Vsaj enkrat letno odstranite pokrov motorja in posesajte pod pokrovom motorja. Trak te tekalne steze je opremljen s predhodno podmazanim sistemom. Trenje jermena lahko igra glavno vlogo v življenjski dobi tekalne steze, zato je potrebno občasno mazanje.

Priporočamo mazanje po naslednjem sistemu:

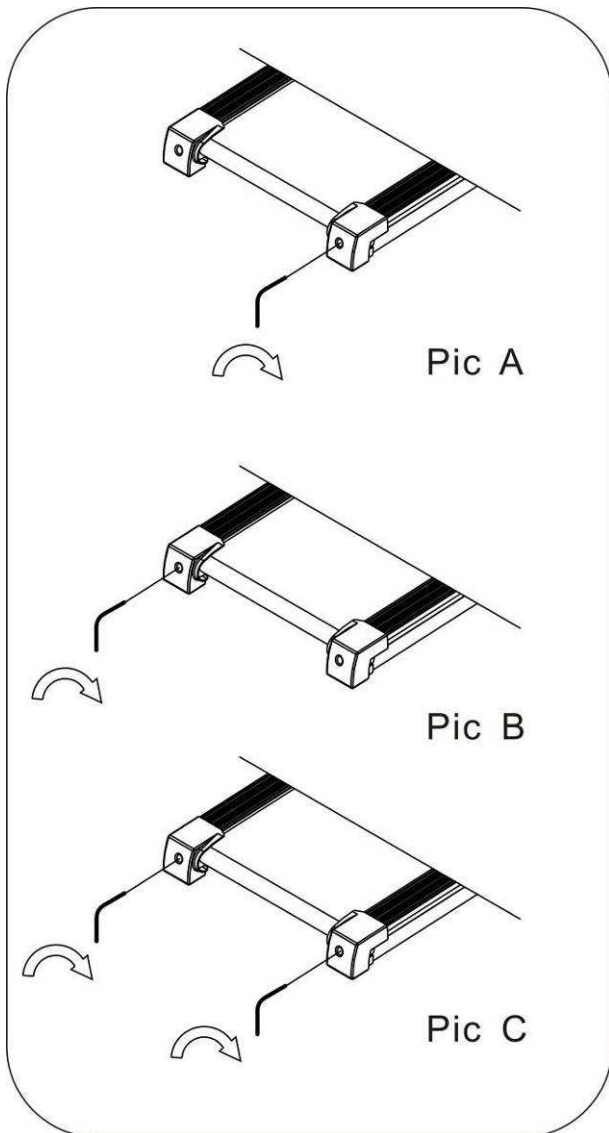
Nizka u. (< 3 ure/ teden)	Vsakah 60 dni
Srednja u. (3-5 ure/ teden)	Vsakah 45 dni
Visoka u. (> 5 ure/ teden)	Vsakah 30 dni

Predlagamo, da kupite mazalno olje pri lokalnem distributerju. Za vse druge namene vzdrževanja in popravilja se raje obrnite na strokovnjake.



Tekalni trak

Tekalno stezo postavite na ravno površino. Tekajte s hitrostjo približno 6-8 km / h, upoštevajte deviacijo traku.



Če se je jermen zasukal v desno, izvlecite varnostno ključavnico in stikalo za vklop in zasukajte desni nastavitveni vijak za 1/4 v smeri urinega kazalca, nato vstavite stikalo za vklop in varnostno ključavnico. Ponavljajte korak, dokler trak ne postavite na sredino.

Glejte sliko A

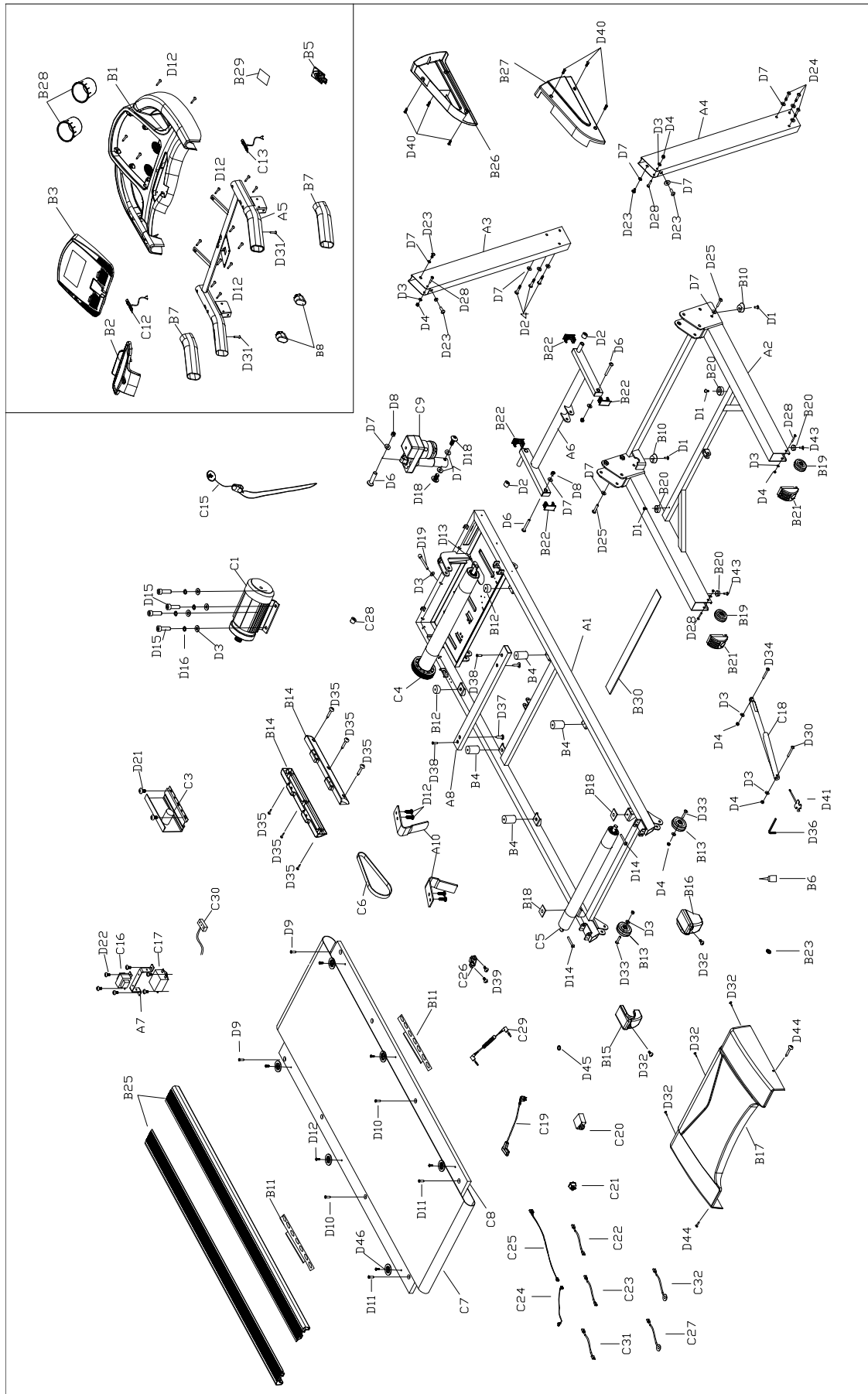
Če se je jermen zasukal v levo, izvlecite varnostno ključavnico in stikalo za vklop in zasukajte levi nastavitveni vijak za 1/4 v smeri urinega kazalca, nato vstavite stikalo za vklop in varnostno ključavnico. Ponavljajte korak, dokler trak ne postavite na sredino. **Glejte**

sliko B

Čez čas se tekalni pas zrahlja, takrat izvlecite varnostno ključavnico in stikalo za vklop in zasukajte oba nastavitvena vijaka za 1/4 v smeri urinega kazalca, nato vstavite stikalo za vklop in varnostno ključavnico. Ponavljajte korak, dokler se tekalni trak ponovno relativno napne. To preverite s tem, da stopite na stezo.

Glejte sliko C

RAZŠIRJENA SLIKA



Seznam delov

A-varjeni deli					
Št.	Opis	Kol.	Št.	Opis	Kol.
A1	Main frame	1	A6	Incline bracket	1
A2	Base frame	1	A7	Filter supporter	1
A3	Left upright tube	1	A8	Running board enhanced tube	1
A4	Right upright tube	1	A10	Belt guide	2
A5	Computer bracket	1			
B—plastični deli					
Št.	Opis	Kol.	Št.	Opis	Kol.
B1	computer cover	1	B15	Left rear cover	1
B2	Lower computer chip	1	B16	Right rear cover	1
B2-1	Lower overlay	1	B17	Motor cover	1
B2-2	Membrane key	1	B18	Rubber pad	2
B2-3	Lower computer panel	1	B19	Transport wheel	2
B3	Upper computer chip	1	B20	Foot pad	4
B3-1	Upper overlay	1	B21	Transport wheel plug	2
B3-3	Upper computer panel	1	B22	Square inner plug	4
B4	Cushion	4	B23	Line protect plug	1
B5	Cell phone pad	1	B25	Side rails	2
B6	Silicon oil	1	B26	Left front cover	1
B7	Foam	2	B27	Right front cover	1
B8	Oval pipe plug	2	B28	Bottle	2
B10	Foot pad	2	B29	EVA double faced adhesive tape	1
B11	PVC cushion	2	B30	EVA pad	1
B12	Cushion	2			
B13	Adjust wheel	2			
B14	Left/right motor side cover	2			
C—Električni deli					
Št.	Opis	Kol.	Št.	Opis	Kol.
C1	AC motor	1	C19	Power line	1
C3	Controller	1	C20	Over current protector	1
C4	Front roller	1	C21	Power switch	1
C5	Rear roller	1	C22	Single line	2
C6	Motor belt	1	C23	Single line	1
C7	Running belt	1	C24	Upper line	1
C8	Running board	1	C25	Lower line	1
C9	Incline motor	1	C26	Switch	1
C12	Left short keys	1	C27	Single line	1

C13	Right short keys	1		C28	Magnetic ring	1
C15	Safety key	1		C29	MP3 line	1
C16	Inductor	1		C30	Speed sensor	1
C17	Filter	1		C31	Single line	1
C18	cylinder	1		C32	Single line	1
D—drugi deli						
Št.	Opis	Kol.		Št.	Opis	Kol.
D1	Bolt M5X20	4		D24	Bolt M10X55	6
D2	Incline bushing	2		D25	Bolt M10X65	2
D3	Washer M8	13		D28	Bolt M8X50	4
D4	Nylon nut M8	8		D30	Bolt M8X45	1
D6	Bolt M10X45	3		D31	Screw ST4.2X65	2
D7	Washer M10	17		D32	Bolt M5X15	5
D8	Nylon nut M10	3		D33	Bolt M8X40	2
D9	Bolt M6X40	2		D34	Bolt M8X30	1
D10	Bolt M6X60	2		D35	Screw ST4.2X19	10
D11	Bolt M6X25	2		D36	Allen wrench T6	1
D12	Screw ST4.2X16	26		D37	Screw ST4.2X30	2
D13	Bolt M8X55	1		D38	Bolt M6X45	2
D14	Bolt M8X60	2		D39	Screw ST3.5X16	2
D15	Bolt M8X20	4		D40	Screw ST4.2X20	6
D16	Spring washer M8	4		D41	Screw driver 13-15-17	1
D18	Bolt M10X20	2		D43	Screw ST4.2X25	2
D19	Bolt M8X45	1		D44	Screw ST4.2X25	2
D21	Bolt M5X8	4		D45	Spring washer M5	1
D22	Bolt M4X10	6		D46	washer	6
D23	Bolt M10X15	4				

DISTRIBUTER:
ENIM d.o.o.
Tržaška cesta 23
SI-2000 MARIBOR
T: 02 292 77 90
W: www.enim.si
E: info@enim.si



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it