

# KETTLER

## Navodila za sestavo in uporabo



max. 130 kg



~ 45 Min.



36 kg

L 105 | B 60 | H 136

FSKHT1006100.01.01

Art.-No. K-HT1006-100

**SL**

**Kettler Ride 300**



# Kazalo

|          |                                                |           |
|----------|------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>SPLOŠNE INFORMACIJE</b>                     | <b>8</b>  |
| 1.1      | Tehnični podatki                               | 8         |
| 1.2      | Osebna varnost                                 | 9         |
| 1.3      | Električna varnost                             | 10        |
| 1.4      | Mesto postavitve                               | 11        |
| <b>2</b> | <b>SESTAVA</b>                                 | <b>12</b> |
| 2.1      | Splošne informacije                            | 12        |
| 2.2      | Vsebina embalaže                               | 12        |
| 2.3      | Sestava                                        | 14        |
| <b>3</b> | <b>NAVODILA ZA UPORABO</b>                     | <b>22</b> |
| 3.1      | Prikaz Konzole                                 | 22        |
| 3.2      | Trening funkcije                               | 26        |
| 3.2.1    | Srčni utrip – območja                          | 26        |
| 3.2.2    | Merjenje regeneracijskega srčnega utripa       | 26        |
| 3.2.3    | Izklop zaslona                                 | 26        |
| 3.2.4    | Merjenje srčnega utripa                        | 26        |
| 3.3      | Nasveti za vadbo                               | 27        |
| 3.3.1    | Športna oblačila                               | 27        |
| 3.3.2    | Ogrevanje in raztezanje                        | 27        |
| 3.3.3    | Uporaba zdravil                                | 28        |
| 3.3.4    | Uporabljene mišične skupine                    | 28        |
| 3.3.5    | Redna vadba                                    | 28        |
| 3.4      | Vadbeni dnevnik                                | 30        |
| <b>4</b> | <b>SHRANJEVANJE IN TRANSPORT</b>               | <b>31</b> |
| 4.1      | Splošna navodila                               | 31        |
| 4.2      | Transportna kolesa                             | 31        |
| <b>5</b> | <b>ODPRAVLJANJE TEŽAV, NEGA IN VZDRŽEVANJE</b> | <b>32</b> |
| 5.1      | Splošna navodila                               | 32        |
| 5.2      | Napake in odprava napak                        | 32        |
| 5.3      | Kode napak in odpravljenje težav               | 33        |
| 5.4      | Koledar vzdrževanja in pregledov               | 34        |
| <b>6</b> | <b>RECIKLIRANJE</b>                            | <b>34</b> |

|     |                                         |    |
|-----|-----------------------------------------|----|
| 7   | NAROČANJE REZERVNIH DELOV               | 35 |
| 7.1 | Serijska številka in ime modela naprave | 35 |
| 7.2 | Seznam rezervnih delov                  | 36 |
| 7.3 | Razčlenjena slika                       | 40 |
| 8   | GARANCIJA                               | 41 |
| 9   | KONTAKT                                 | 43 |

**Spoštovan kupec,**

Zahvaljujemo se, ker ste izbrali fitness napravo Kettler. Kettler Sport predstavlja tradicijo, trajnost in kakovost kot nobena druga blagovna znamka za domačo vadbo. Klasične fitness naprave, kot je sobno kolo Golf, so spremljali uporabnike že desetletja. Hkrati Kettler pomeni inovacije in nenehno razvija premišljene rešitve, zlasti na področju uporabnosti in udobja med vadbo.

Kettler Sport nudi vse, kar potrebujete za uspešno vadbo doma: kardio in vadbeno opremo, ter širok nabor fitness dodatkov.

Več informacij je dostopnih na [www.enim.si](http://www.enim.si)

**Namen uporabe**

Oprema se lahko uporablja izključno za svoj namen.

Oprema je primerna samo za domačo uporabo. Oprema ni primerna za polprofesionalno (npr. bolnišnice, društva, hoteli, šole, itd.) ter komercialno oziroma profesionalno uporabo (npr. fitness centri).

**Pravno obvestilo**

Fitshop GmbH  
Europas Nr. 1 für Heimfitness

Sedež podjetja  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Nemčija

Vodstvo:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Matična številka: HRB 1000 SL  
Krajevno sodišče: Flensburg  
Davčna številka: DE813211547

Za vprašanja o storitvah za stranke, pritožbe ali zahteve glede garancije se obrnite na pooblaščenega distributerja v vaši državi.

Podjetje ENIM d.o.o. je odgovorno za distribucijo in prodajo v Sloveniji.

**Omejitev odgovornosti**

© Kettler je registrirana blagovna znamka podjetja Fitshop GmbH. Vse pravice pridržane. Vsakršna uporaba te blagovne znamke brez izrecnega pisnega dovoljenja podjetja Fitshop je prepovedana.

Izdelek in navodila so lahko predmet sprememb. Tehnični podatki se lahko spremenijo brez predhodnega obvestila.

# FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

## POMEMBNO OBVESTILO

Distribucijo in servis naših izdelkov v vaši državi opravlja pooblaščen distributer.

Za pritožbe, rezervne dele ali tehnična vprašanja se obrnite neposredno na vašega prodajalca ali distributerja. Servis po nakupu zagotavlja pogodbeni partner. Kontaktne podatke lahko najdete v poglavju KONTAKTI.

Garancijo za ta izdelek zagotavlja izključno pooblaščen distributer v vaši državi. Za uveljavljanje garancije, vprašanja o servisu ali popravila se obrnite na vašega lokalnega distributerja ali prodajalca, pri katerem ste izdelek kupili.

Proizvajalec ne obravnava zahtevkov za garancijo neposredno. Pogoji in določila garancije se lahko razlikujejo glede na državo — za podrobnosti se obrnite na garancijsko politiko distributerja.



**Neposredna obdelava zahtevkov s strani proizvajalca Fitshop GmbH ni mogoča!**

## O TEM PRIROČNIKU

Prosimo, natančno preberite celoten priročnik pred sestavo in prvo uporabo. Priročnik vam bo pomagal hitro nastaviti sistem in pojasnjuje, kako ga varno uporabljati. Prepričajte se, da so vse osebe, ki vadijo s to opremo (še posebej otroci in osebe s telesnimi, čutnimi, mentalnimi ali motoričnimi ovirami), vnaprej seznanjene s tem priročnikom in njegovo vsebino. V primeru dvoma morajo odgovorne osebe nadzorovati uporabo opreme.

Zaradi stalnih sprememb in optimizacij programske opreme je lahko ta priročnik predmet posodobitev. Če med sestavljanjem ali uporabo opazite kakršna koli odstopanja, preverite priročnik, ki je objavljen v spletni trgovini. Tam je vedno na voljo najnovejša različica priročnika.

Ta oprema je bila izdelana v skladu z najnovejšim varnostnim znanjem. Po možnosti so bile odpravljene morebitne varnostne nevarnosti, ki bi lahko povzročile poškodbe. Prepričajte se, da natančno sledite navodilom in da so vsi deli varno nameščeni. Če je potrebno, si navodila preberite še enkrat, da popravite morebitne napake.

Vadbene naprave morajo biti razvrščeni glede na natančnost in uporabo. Natančnostni razredi veljajo samo za naprave, ki prikazujejo vadbene podatke.

## NATANČNOSTNI RAZREDI

Razred A: visoka natančnost.

Razred B: srednja natančnost.

Razred C: Nizka natančnost.

Razredi uporabe pojasnjujejo namen uporabe vadbene naprave.

## Razredi uporabe

**Razred S** (studio): profesionalna in/ali komercialna uporaba.

Ti vadbeni pripomočki so namenjeni uporabi v vadbenih prostorih objektov, kot so športni klubi, šolski objekti, hoteli, klubi in centri, katerih dostop in nadzor je posebej urejen s strani lastnika (osebe z zakonito odgovornostjo).

**Razred H** (domača uporaba): uporaba doma.

Ti vadbeni pripomočki so namenjeni uporabi v zasebnih domovih, kjer je dostop do vadbenega pripomočka urejen s strani lastnika (osebe z zakonito odgovornostjo).

Prosimo, pozorno upoštevajte navodila za varnost in vzdrževanje, ki so navedena tukaj. Pogodbeni partner ne odgovarja za škodo zdravju, nesreče ali poškodbe opreme, če se ta ne uporablja v skladu s temi navodili.

V tem priročniku se lahko pojavijo naslednja varnostna navodila:

► **POZOR**

To obvestilo opozarja na potencialno nevarne situacije, ki lahko, če se jim ne izognemo, povzročijo materialno škodo.

⚠ **PREVIDNOST**

Ta opomba opozarja na potencialno nevarne situacije, ki lahko, če se jim ne izognemo, povzročijo lažje oziroma manjše poškodbe!

⚠ **OPOZORILO**

To obvestilo opozarja na potencialno nevarne situacije, ki lahko, če se jim ne izognemo, povzročijo smrt ali resne poškodbe!

⚠ **NEVARNOST**

To obvestilo opozarja na potencialno nevarne situacije, ki, če se jim ne izognemo, bodo povzročile smrt ali resne poškodbe!

ℹ **OBVESTILO**

To obvestilo vsebuje dodatne uporabne informacije.

Ta navodila shranite na varno mesto za morebitno prihodnjo uporabo, vzdrževanje ali naročanje nadomestnih delov.

## 1.1 Tehnični podatki

### Teža in dimenzije:

|                                            |                         |
|--------------------------------------------|-------------------------|
| Teža artikla (bruto, vključno z embalažo): | 39 kg                   |
| Teža artikla (neto, brez embalaže):        | 36 kg                   |
| Dimenzije embalaže (D x Š x V):            | 108 cm x 27 cm x 64 cm  |
| Dimenzije po sestavljanju (D x Š x V):     | 105 cm x 60 cm x 136 cm |
| Največja teža uporabnika:                  | 130 kg                  |
| Razred uporabe:                            | H                       |

## 1.2 Osebna varnost

### NEVARNOST

- + Preden začnete uporabljati opremo, se posvetujte s svojim zdravnikom, ali je ta vrsta vadbe primerna za vas z vidika vašega zdravstvenega stanja. To še posebej velja za osebe, ki: imajo dedno nagnjenost k visokemu krvnemu tlaku ali srčnim boleznim, so starejše od 45 let, kadijo, imajo visoke vrednosti holesterola, imajo prekomerno telesno težo in/ali v preteklem letu niso redno telovadile. Če ste pod zdravniškim zdravljenjem, ki vpliva na vaš srčni utrip, je zdravniški nasvet nujen.
- + Upoštevajte, da lahko pretirana vadba resno ogrozi vaše zdravje. Upoštevajte tudi, da sistemi za merjenje srčnega utripa niso vedno natančni. Če opazite znake šibkosti, slabosti, vrtoglavice, bolečine, težkega dihanja ali druge nenavadne simptome, takoj prekinite vadbo in po potrebi poiščite zdravniško pomoč.
- + Lastnik mora uporabniku posredovati vsa opozorila in navodila.

### OPOZORILO

- + Naprave ne smejo uporabljati otroci, mlajši od 14 let.
- + Otrokom ne sme biti dovoljen nenadzorovan dostop do opreme.
- + Osebe z omejitvami morajo imeti zdravniško potrdilo in morajo biti med uporabo opreme pod strogim nadzorom.
- + Oprema je namenjena izključno uporabi ene osebe naenkrat.
- + Če ima vaša oprema varnostni ključ, mora biti sponka varnostnega ključa pred začetkom vadbe pripeta na vaša oblačila. V primeru padca se lahko sproži FUNKCIJA ZAUSTAVITVE V SILI.
- + Obstaja nevarnost poškodb zaradi vrtečih se pedal in/ali izpostavljenega vztrajnika, če ni prostega teka. Nikoli ne vstopajte ali izstopajte z naprave, dokler se pedali ali vztrajnik še premikajo. Vedno se prepričajte, da so pedali in vztrajnik popolnoma ustavljeni.
- + Pri vstopanju in sestopanju z naprave se naslonite vsaj z eno roko na krmilo. Z naprave sestopite šele, ko se pedali popolnoma ustavijo.
- + Roke, noge, druge dele telesa, lase, oblačila, nakit in druge predmete držite stran od gibljivih delov.
- + Med uporabo nosite primerno športno oblačilo, ne ohlapnega ali vrečastega. Pri športnih čevljih poskrbite, da imajo primerne podplate, po možnosti iz gume ali drugega neдрsečega materiala. Čevlji s petami, usnjenimi podplati, žeblički ali konicami niso primerni. Vadba brez obutve ni dovoljena.

### PREVIDNOST

- + Če je vaša oprema priključena na električno omrežje z napajalnim kablom, poskrbite, da kabel ne predstavlja nevarnosti spotikanja.
- + Prepričajte se, da se med vadbo nihče ne nahaja v območju gibanja opreme, da ne ogrožate sebe ali drugih oseb.
- + Pred začetkom vadbe vedno zategnite trakove na pedalih, da preprečite zdrs stopal.

### **PREVIDNOST**

- + Zavedajte se, da lahko nastavitveni elementi, če so izbočeni, ovirajo gibanje uporabnika.

### **POZOR**

- + V odprtine na napravi ne vstavljajte predmetov.
- + Kadar oprema ni v uporabi za zaščito opreme pred uporabo s strani nepooblaščenih oseb vedno odstranite napajalni kabel (če obstaja) in ga shranite na varno mesto, ki je nedostopno nepooblaščenim osebam (npr. otrokom).
- + Oprema za vadbo z ročnim pogonom razreda B in C ni primerna za namene, ki zahtevajo visoko natančnost.

## **1.3 Električna varnost**

### **NEVARNOST**

- + Da zmanjšate tveganje za električni udar, vedno takoj po vadbi, pred sestavljanjem ali razstavljanjem ter pred vzdrževanjem ali čiščenjem izključite opremo iz električne vtičnice. Nikoli ne vlecite za kabel.

### **OPOZORILO**

- + Opreme ne puščajte brez nadzora, kadar je napajalni kabel priključen v električno vtičnico. V času vaše odsotnosti mora biti napajalni kabel odstranjen iz vtičnice, da preprečite neustrezno uporabo s strani tretjih oseb ali otrok.
- + Če je napajalni kabel ali vtič poškodovan ali okvarjen, se obrnite na pooblaščen servis. Do popravila oz. odprave napake opreme ne uporabljajte.

### **POZOR**

- + Samo pri modelih z električnim napajanjem - oprema zahteva priključek na električno omrežje z napetostjo 220–230 V in frekvenco 50 Hz.
- + Oprema sme biti priključena samo neposredno v ozemljeno vtičnico z uporabo priloženega napajalnega kabla. Podaljševalni kabli morajo ustrezati smernicam VDE. Napajalni kabel vedno popolnoma odvijte.
- + Vtičnica mora biti zaščitena z varovalko z najmanjšo nazivno vrednostjo "16 A, počasna".
- + Na napajalnem kablu ali vtiču ne izvajajte nobenih sprememb.
- + Napajalni kabel naj bo stran od vode, toplote, olja in ostrih robov. Ne nameščajte kabla pod opremo ali pod preprogo in nanj ne polagajte nobenih predmetov.
- + Če ima izdelek TFT vadbeni računalnik, je treba redno izvajati posodobitve programske opreme. Upoštevajte navodila na vadbenem računalniku za izvedbo posodobitev.
- + Programska oprema na fitnes napravah s TFT vadbenim računalnikom je namenjena izključno prednameščenim aplikacijam. Ne nameščajte dodatnih aplikacij.

### **OBVESTILO**

- + Prednameščene aplikacije na TFT vadbenih računalnikih so izdelane in zagotovljene s strani zunanjih proizvajalcev. Fitshop ne prevzema nobene odgovornosti za razpoložljivost, delovanje ali vsebino teh aplikacij.

## 1.4 Mesto postavitve

### ⚠ OPOZORILO

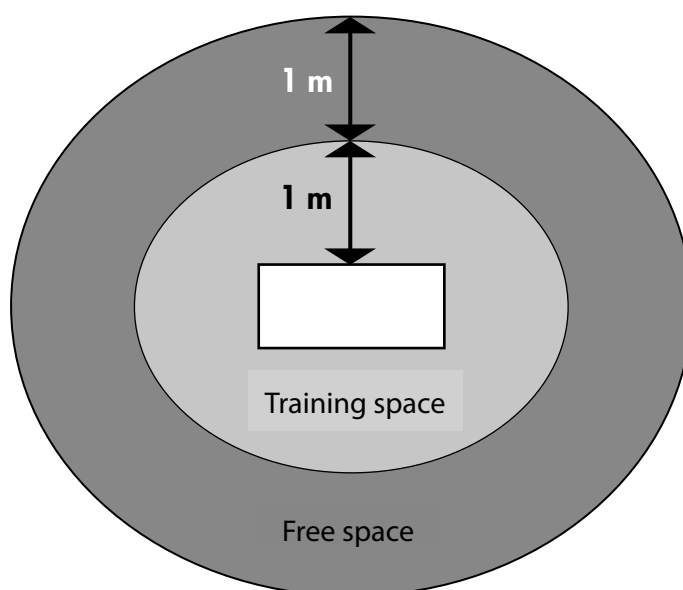
- + Opreme ne postavljajte v glavne hodnike ali na evakuacijske poti.

### ⚠ PREVIDNOST

- + Izberite lokacijo za postavitev opreme tako, da bo na voljo dovolj prostega prostora spredaj, zadaj in ob straneh naprave.
- + Prostor za vadbo mora biti med vadbo dobro prezračen in ne izpostavljen prepihu.
- + Mesto postavitve opreme naj omogoča dovolj prostega prostora na vseh straneh naprave.
- + Prosto območje v smeri dostopa do vadbene opreme mora biti vsaj 0,6 m večje od vadbene površine.
- + Površina za postavitev in montažo opreme mora biti ravna, nosilna in trdna.

### ► POZOR

- + Napravo je dovoljeno uporabljati samo v enem objektu, v ustrezno ogrevanih in suhih prostorih (temperatura okolja med 10 °C in 35 °C). Oprema ni primerna za uporabo na prostem ali v prostorih z visoko zračno vlago (nad 70 %), kot so bazeni.
- + Zaščitna podloga za tla lahko pomaga zaščititi visokokakovostne talne obloge (parket, laminat, pluta, preproge) pred vdolbinami in znojem ter pripomore k izravnavi manjših neravnin. Hkrati tudi zmanjšuje hrup, ki je lahko posledica uporabe naprave.
- + Za opremo razreda S velja, da se lahko uporablja le v prostorih, kjer so dostop, nadzor in uporaba posebej urejeni s strani lastnika.



## 2.1 Splošne informacije

### NEVARNOST

- + Ne puščajte orodja, embalaže (folije, stiropora ter kartona) ali majhnih delov, naokoli, saj predstavljajo nevarnost zadušitve za otroke. Med sestavljanjem izdelka naj bodo otroci stran od opreme.

### OPOZORILO

- + Bodite pozorni na navodila, pritrjena na opremo, da zmanjšate tveganje za poškodbe.

### PREVIDNOST

- + Med sestavljanjem zagotovite dovolj prostora za gibanje v vse smeri.
- + Sestavljanje opreme morata izvesti najmanj dve odrasli osebi. Če ste v dvomih, poiščite pomoč tretje tehnično usposobljene osebe.

### POZOR

- + Da preprečite poškodbe opreme in tal, sestavite opremo na podlogi ali na embalaži (kartonu).

### OBVESTILO

- + Da bo sestavljanje čim enostavnejše, so lahko nekateri vijaki in matice, ki jih boste uporabili, že predhodno nameščeni.
- + Oprema naj se po možnosti sestavi na mestu, kjer bo kasneje nameščena.

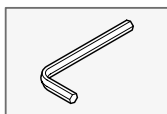
## 2.2 Vsebina embalaže

Obseg dobave vsebuje naslednje dele. Na začetku preverite, ali so vsi deli in orodja, ki pripadajo napravi, vključeni v obseg dobave in ali ni prišlo do poškodb. V primeru pritožb se obrnite neposredno na pogodbenega partnerja.

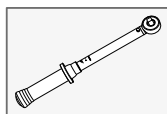
### PREVIDNOST

Če deli iz obsega dobave manjkajo ali so poškodovani, sestavljanje ne sme biti izvedeno.

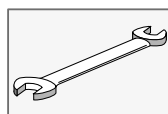
Potrebna orodja



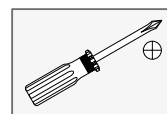
imbus ključ



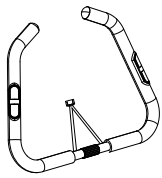
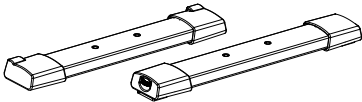
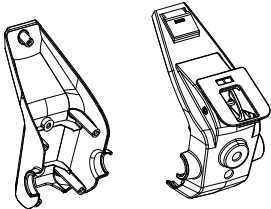
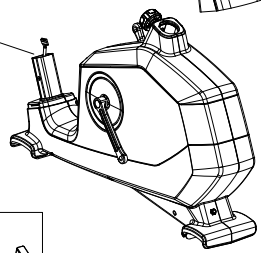
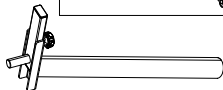
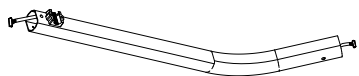
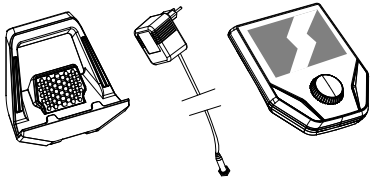
raglja



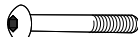
viličasti ključ



križni izvijač

|                                                                                                                                                                                     |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|                                                                                                    | Stck.<br><br>1 |
|                                                                                                    | 1              |
|                                                                                                    | 1              |
|  4x M8x20<br>    | 1              |
|                                                                                                  | 1              |
|  2x M5x16<br> | 1              |
|                                                                                                  | 1              |
|                                                                                                  | 1              |
|                                                                                                  | 1              |



|                                                                                      |        |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|---|
|     |        | 1 |
|     |        | 1 |
|    | M 8x60 | 4 |
|     | M 7x30 | 1 |
|     | ø 7    | 2 |
|     | ø 8x19 | 4 |
|     | ø 7    | 2 |
|   | ø 7x35 | 1 |
|  | 9x30   | 4 |
|  | 9x16   | 1 |

## 2.3 Sestava

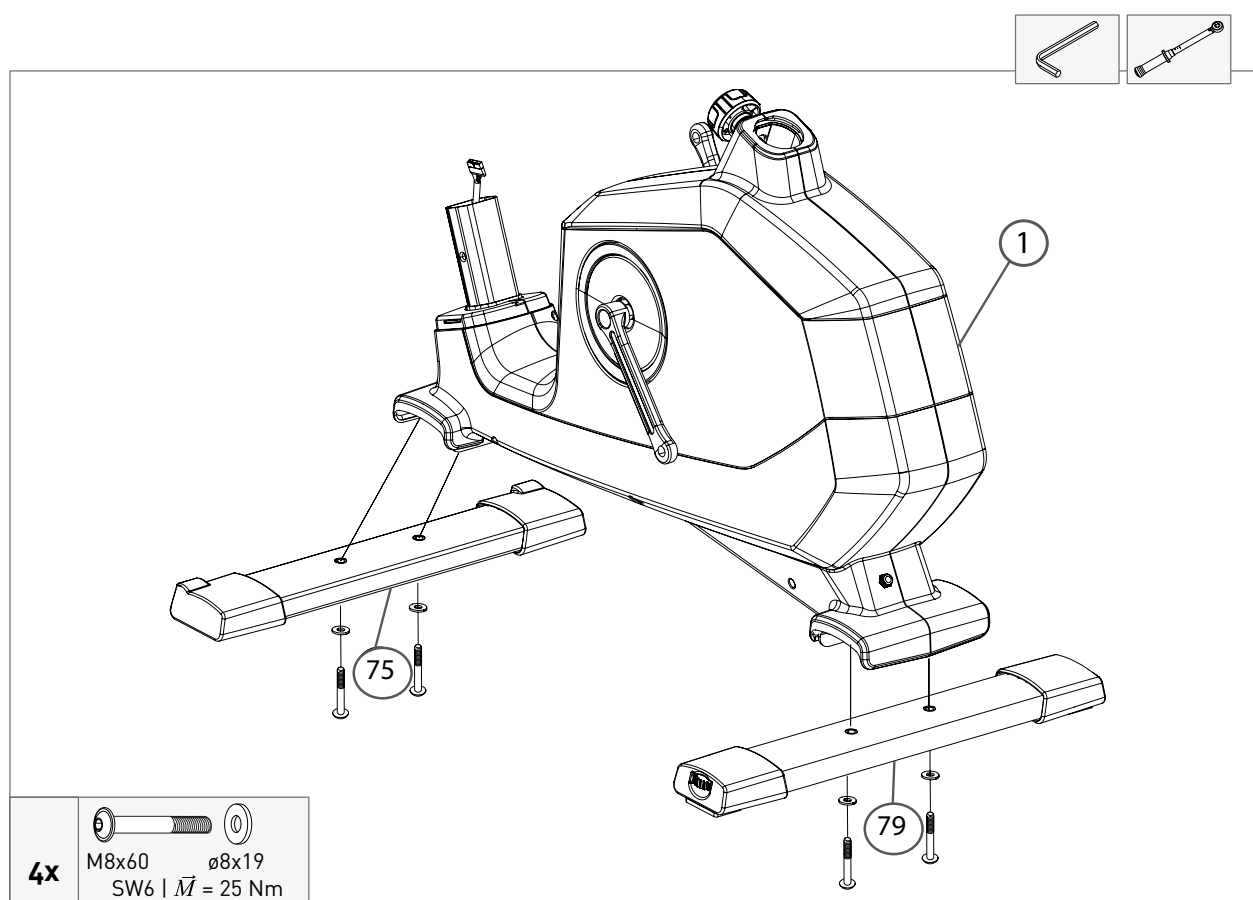
Pred sestavljanjem si natančno oglejte posamezne prikazane korake sestavljanja in izvedite sestavljanje v navedenem vrstnem redu.

### ❗ OBVESTILO

- + Vse dele najprej narahlo privijte skupaj in preverite, ali so pravilno sestavljeni. Vijake zategnite z roko, dokler ne začutite upora. Vijake dokončno privijte z orodjem šele, ko ste k temu pozvani.
- + Vijakov in matic ne privijajte s prekomerno silo, saj se lahko poškodujejo.

### Korak 1: Montaža stojnih nog

1. Namestite obe stojali (75 in 79) na glavni okvir (1) s štirimi vijaki (M8x60) in štirimi podložkami (Ø8x19).

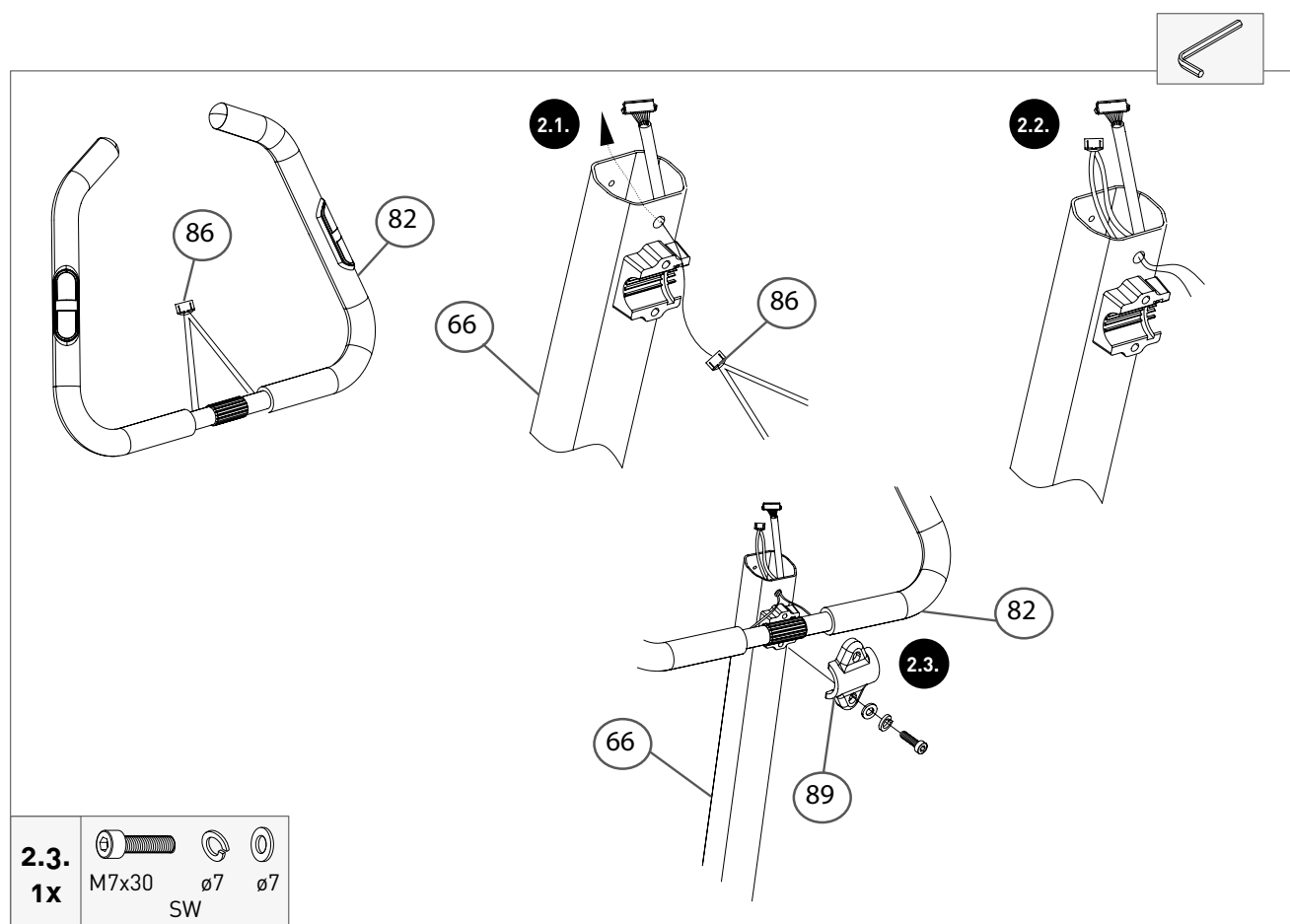


## Korak 2: Montaža ročaja

### ► POZOR

Pri naslednjem koraku pazite, da ne stisnete kablov.

1. Potegnite kabel (86) skozi odprtino konzolnega droga (66) (sliki 2.1 in 2.2).
2. Namestite ročaj (82) na konzolni drog (66) s pritrdilno objemko (89), enim vijakom (M7x30), enim vzmetnim podložkom (Ø7) in eno podložko (Ø7) (slika 2.3).



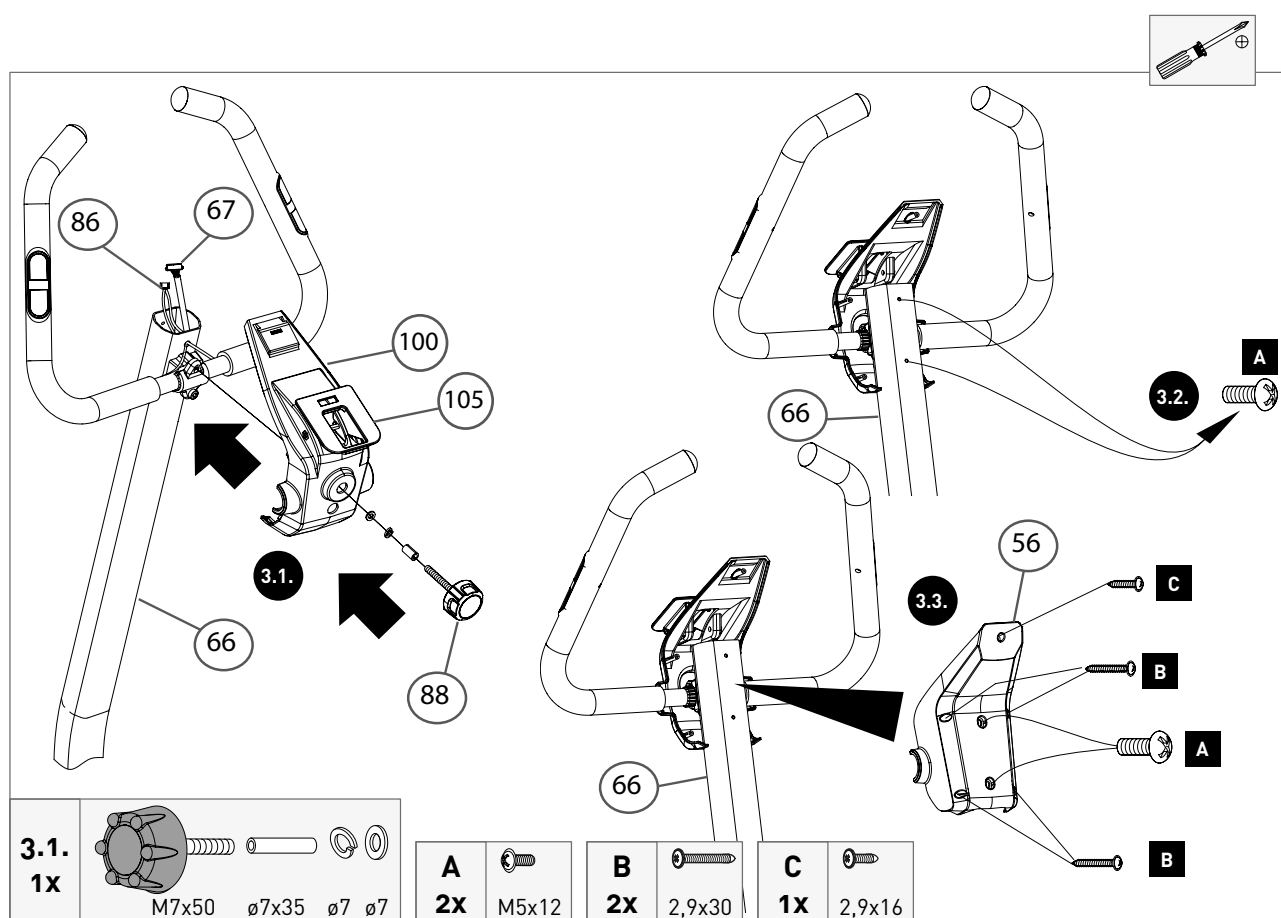
### Korak 3: Namestitev pokrovov

1. Namestite pokrov (100) na drog konzole (66) z enim gumbom (88), pušo (Ø7x35), vzmetno podložko (Ø7) in ravno podložko (Ø7) (slika 3.1).

► **POZOR**

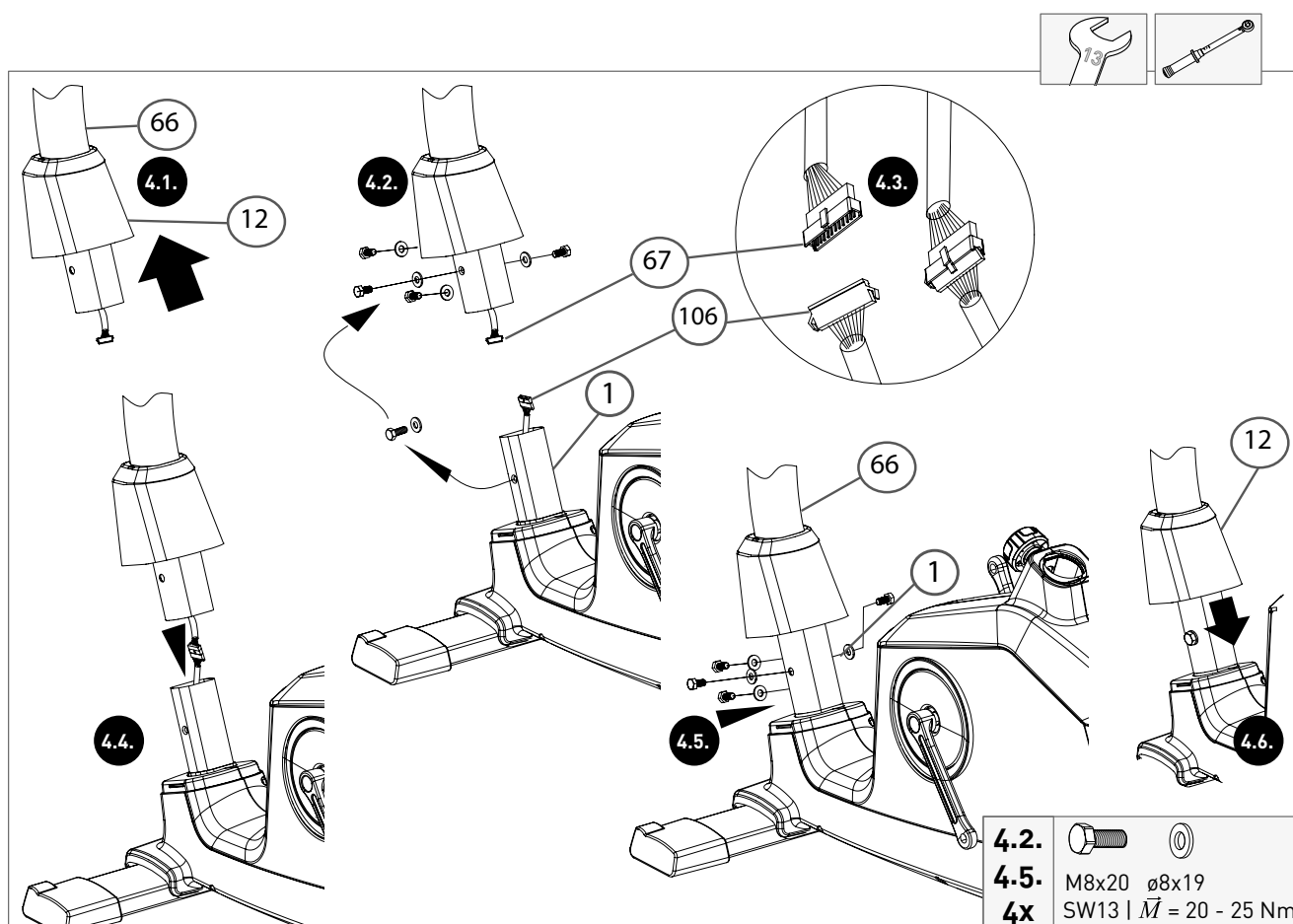
Pri naslednjem koraku pazite, da ne priprete kablov.

2. Napeljite oba kabla (86 in 67) skozi odprtino adapterja za konzolo (105).
3. Odstranite dva vijaka (M5x12) z droga konzole (66) (slika 3.2).
4. Namestite pokrov (56) na drog konzole (66) z dvema prej odstranjenima vijakoma (M5x12) iz tretjega koraka, dvema vijakoma (2,9x30) in enim vijakom (2,9x16) (slika 3.3).



#### Korak 4: Namestitev droga konzole

1. Potisnite pokrov droga konzole (12) čez drog konzole (66) (slika 4.1).
2. Odstranite predhodno nameščen vijak (M8x20) in podložko (Ø8x19) z glavnega ogrodja (1) (slika 4.2).
3. Povežite kabel (67) s kablom (106) (slika 4.3).
4. Namestite drog konzole (66) na glavno ogrodje (1) z enim odstranjenim vijakom (M8x20) in podložko (Ø8x19) iz drugega koraka ter s tremi vijaki (M8x20) in tremi podložkami (Ø8x19) (sliki 4.4 in 4.5).
5. Potisnite pokrov droga konzole (12) z droga konzole (66) navzdol na glavno ogrodje (1) (slika 4.6).



### Korak 5: Namestitev konzole

1. Namestite nosilec za tablico (98) na pokrova (100 in 56) (slika 5.1).

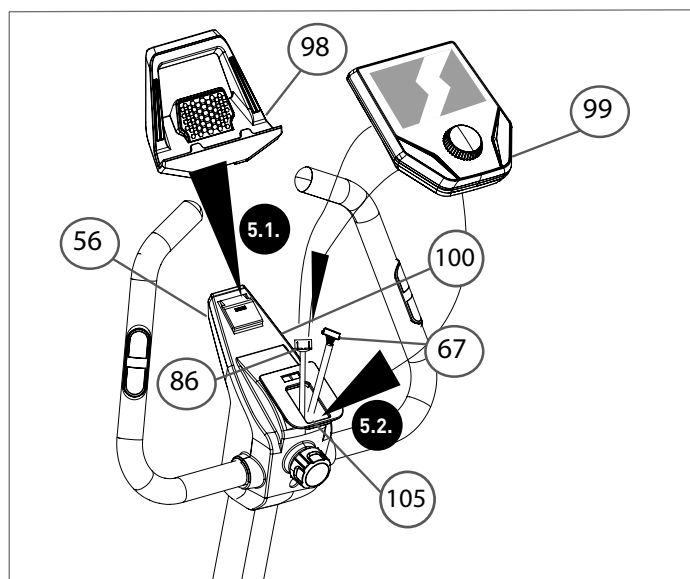
► **POZOR**

Poskrbite, da bo nosilec za tablico (98) slišno »kliknil« na svoje mesto.

2. Povežite oba kabla (86 in 67) z vmesniki na konzoli (99) (slika 5.2).
3. Namestite konzolo (99) na adapter konzole (105) (slika 5.2).

► **POZOR**

Poskrbite, da bo konzola (99) slišno »kliknila« na svoje mesto.



### Korak 6: Namestitev sedežne cevi, sedeža in nastavitev položaja sedenja

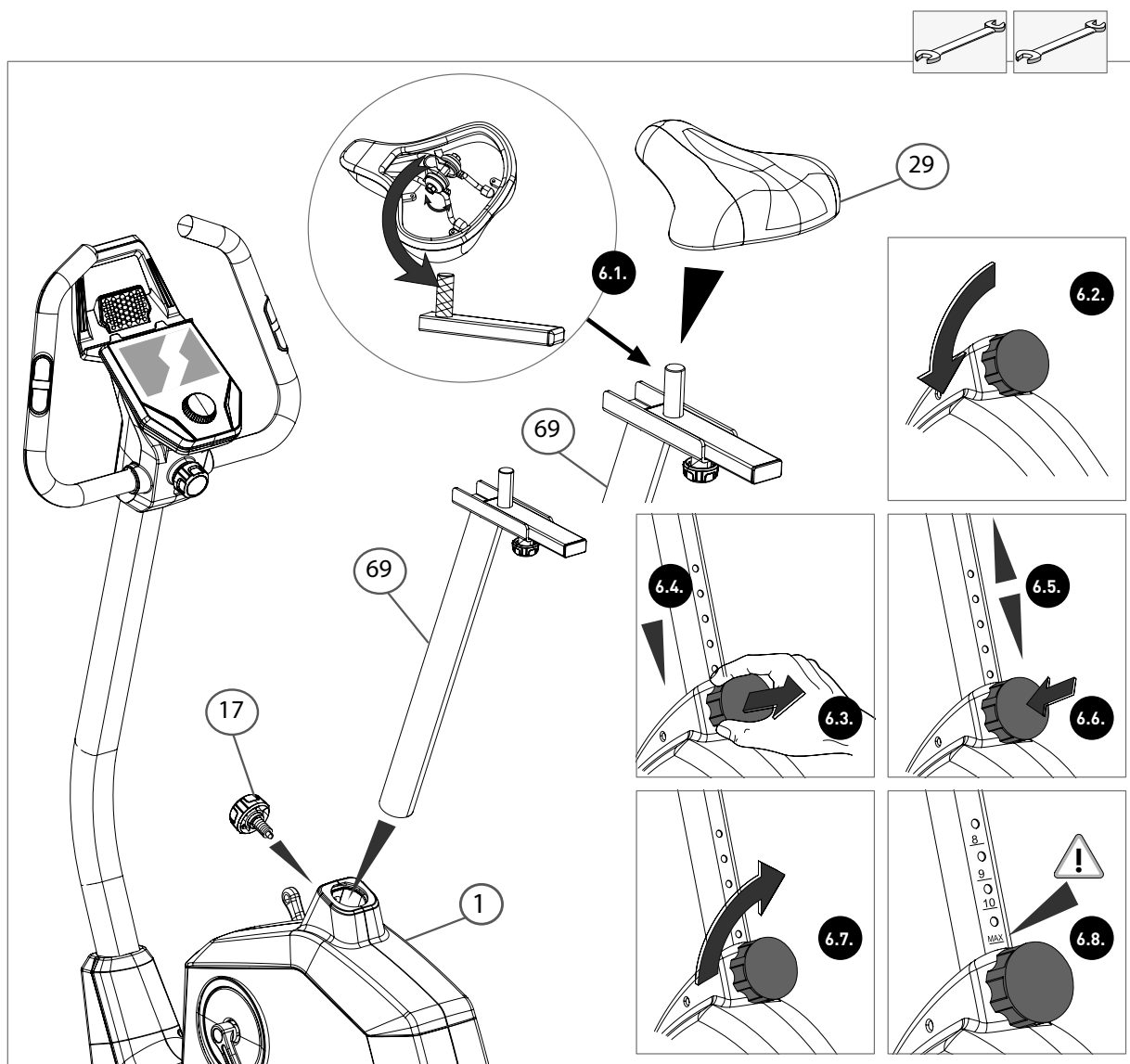
1. Zavrtite zatič za pritrditev (17) na glavnem ogrodju (1) v nasprotni smeri urinega kazalca in ga odstranite (sliki 6.2 in 6.3).
2. Vstavite sedežno cev (69) v glavno ogrodje (1) in nastavite sedežno cev v želen položaj (sliki 6.4 in 6.5).



**PREVIDNOST**

Pri nastavljanju pazite, da ne prekoračite minimalne globine vstavljanja (slika 6.8).

3. Vstavite zatič za pritrditev (17) v ogrodje (1) in ga zavrtite v smeri urinega kazalca, da pritrdite sedežno cev (69) (sliki 6.6 in 6.7).
4. Namestite sedež (29) na sedežno cev (69) (slika 6.1).



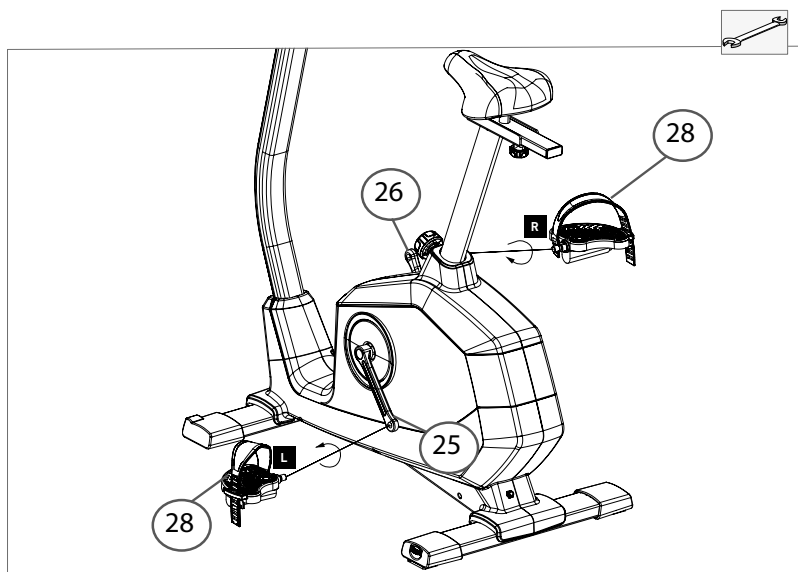
## Korak 7: Namestitev pedal



### PREVIDNOST

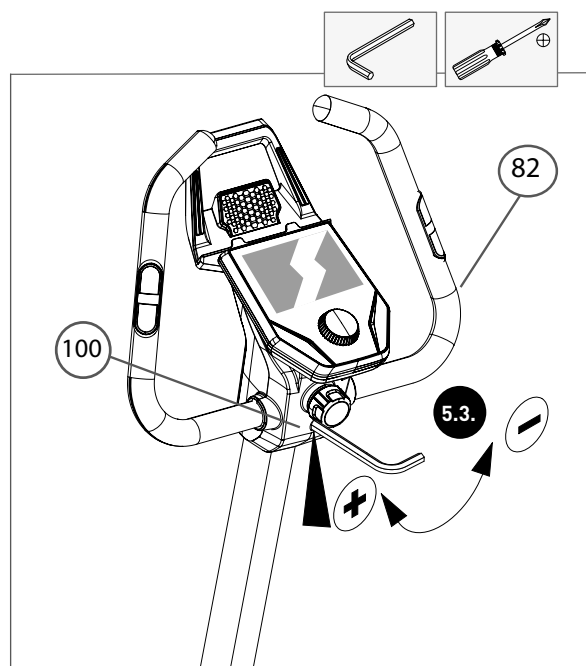
Poskrbite, da so pedala popolnoma privita.

1. Namestite levo pedalo (28) na levi ročici gonilke (25) z orodjem tako, da vijak vrtite v nasprotni smeri urinega kazalca.
2. Namestite desno pedalo (28) na desni ročici gonilke (26) z orodjem tako, da vijak vrtite v smeri urinega kazalca.



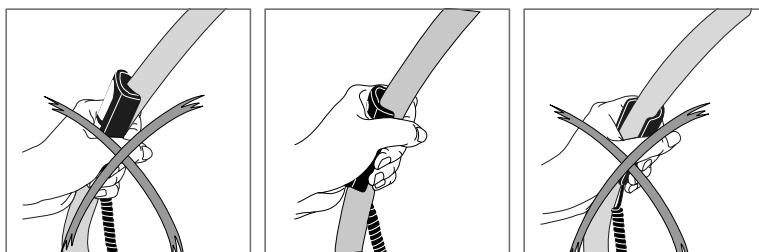
## Korak 8: Prilagoditev ročaja

1. Vstavite imbus ključ v odprtino pokrova (100).
2. Z imbus ključem odvijte vijak v pokrovu (100), da prilagodite ročaj (82) pod želenim kotom (slika 5.3).
3. Vijak odvijte v nasprotni smeri urinega kazalca.
4. Vijak privijte v smeri urinega kazalca.



## Uporaba senzorjev za merjenje srčnega utripa

1. Objemite celotno dlan okoli senzorjev za srčni utrip.
2. Poskrbite, da dlan objame senzorje za srčni utrip.



## Korak 9: Poravnava talnih nogic

Če je tla neravna, lahko napravo stabilizirate z vrtenjem obeh nastavitvenih vijakov pod glavnim ogrodjem.

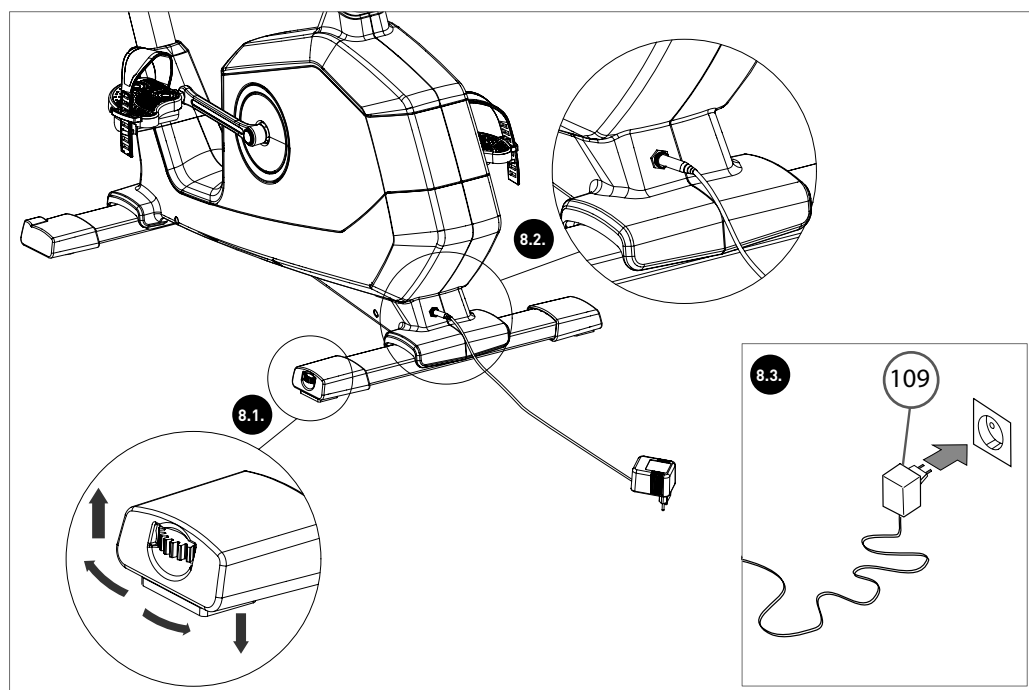
1. Dvignite napravo na želeni strani in zavrtite nastavitveni vijak pod glavnim ogrodjem (slika 8.1.).
2. Vijak zavrtite v smeri urinega kazalca, da ga odvijete in dvignete napravo.
3. Vijak zavrtite v nasprotni smeri urinega kazalca, da napravo spustite.

## Korak 10: Priključitev naprave na električno omrežje

### ► POZOR

Naprave ne smete priključiti na razdelilnik, saj v tem primeru ni zagotovljena zadostna oskrba naprave z električno energijo. Posledica so lahko tehnične napake.

Vstavite omrežni vtič (109) v vtičnico, ki ustreza zahtevam iz poglavja o električni varnosti (sliki 8.2 in 8.3).



## Pravilno vstopanje in izstopanje

1. Za vstop z obema rokama primite ročaje in najprej stopite na levo pedalno stopalko z levo nogo ali na desno pedalno stopalko z desno nogo, nato z drugo nogo.
2. Za izstop s primite ročaje z obema rokama, eno nogo postavite ob napravo in nato drugo nogo.

## 3 NAVODILA ZA UPORABO

### ① OBVESTILO

- + Pred začetkom vadbe se seznanite z vsemi funkcijami in nastavitvami naprave. Pravilno uporabo izdelka naj vam pojasni strokovnjak oz. natančno preberite ta navodila.
- + Vadbo vedno začnite z nizko intenzivnostjo in jo postopoma ter enakomerno povečujte. Vadbo zaključite s fazo ohlajanja. Če niste prepričani, se posvetujte s svojim zdravnikom.

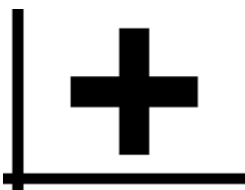
### 3.1 Prikaz Konzole

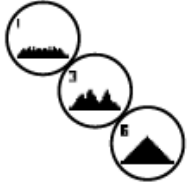


| Gumb                | Funkcija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Vrtljiv gumb</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>+ Pritisk: S pritiskom na osrednji gumb potrdite izbrani element. Vstopite v izbrani meni ali izbrani trening.</li><li>+ Vrtenje: Spremenite izbor v posameznem meniju. Polkrožni prikaz v spodnjem delu zaslona prikazuje dodatne možnosti izbire.</li><li>+ Med treningom vrtite gumb za spremembo upora.</li></ul> |
| <b>Levi gumb</b>    | <ul style="list-style-type: none"><li>+ Vrnitev na nadrejeni meni. Morebitne spremembe ne bodo shranjene.</li><li>+ Končajte trening in začnite merjenje srčnega utripa v fazi okrevanja. Z novim pritiskom se vrnete nazaj v trening.</li></ul>                                                                                                            |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desni gumb</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Odpre kontekstne informacije. Pojasni se pomen izbranega menijskega elementa.</li> <li>+ Prikaz povprečnih vrednosti. Ob pritisku na gumb se za nekaj sekund prikažejo povprečne vrednosti.</li> </ul> |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Prikaz                                                                              | Funkcija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>Nastavitve naprave</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ V tem meniju lahko nastavite vse splošne nastavitve naprave (npr. sprememba jezika naprave, sprememba merskih enot ipd.).</li> </ul>                                                                                                                                   |
|    | <b>Povezava z Bluetoothom</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ V tem meniju lahko napravo prek Bluetootha povežete s pametnim telefonom ali tablico.</li> </ul>                                                                                                                                                                   |
|   | <b>Gostujoči uporabnik</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Gostujoči uporabnik je vnaprej nastavljen uporabniški profil. Omogoča vadbo brez predhodnih nastavitev.</li> <li>+ V profilu gostujočega uporabnika se rezultati vadbe ne shranjujejo. Prav tako ni mogoče nastaviti osebnih nastavitev.</li> </ul>                   |
|  | <b>Posamezno ustvarjeni uporabniki (z imenom)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Desno od gostujočega uporabnika se prikaže do 4 individualno ustvarjene uporabnike. Ti so zasnovani kot osebni uporabniški računi za redno vadbo. V računu lahko nastavite osebne nastavitve in shranjujete osebne rezultate vadbe.</li> </ul> |
|  | <b>Ustvari novega uporabnika</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ V tem meniju lahko ustvarite novega individualnega uporabnika (glej točko 3). Ob izbiri tega menija boste pozvani k vnosu imena in starosti. Uporabnik si lahko izbere tudi profilno sliko. Novi uporabnik bo nato dodan v začetni meni.</li> </ul>             |

| Prikaz                                                                              | Funkcija                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>Nastavitve naprave</b><br>+ V tem meniju lahko nastavite vse uporabniku prilagojene nastavitve (npr. spremembo starosti). Spremembe v tem meniju nimajo vpliva na podatke drugih uporabnikov.                                                                                                                    |
|    | <b>Moji rezultati</b><br>+ V razdelku »Moji rezultati« lahko pregledate skupno osebno doseženo zmogljivost ter rezultat zadnje vadbe.                                                                                                                                                                               |
|    | <b>Moja zadnja vadba</b><br>+ Z izbiro tega menija se neposredno vrnete v zadnjo začeto vadbo. Ta meni je vedno predhodno izbran, ko vstopite v uporabniški meni. Tako je zadnja vadba le en klik stran.                                                                                                            |
|   | <b>Moj seznam vadb</b><br>+ V tem meniju so shranjene vse vadbe, ki so bile posnete na napravi. Različne oblike vadb so opisane v nadaljevanju.                                                                                                                                                                     |
|  | <b>Konfigurator vadbe</b><br>+ S konfiguratorjem vadbe si lahko ustvarite individualni vadbeni profil. Ko ga enkrat ustvarite, se profil shrani v seznam vadb.<br>+ Vsakemu uporabniku je na voljo en prostor za individualno konfigurirano vadbo. Z novo konfiguracijo se predhodna vadba izbriše oziroma prepiše. |

| Prikaz                                                                              | Funkcija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>Hiter začetek</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Začnite vadbo brez dodatnih nastavitev. Vse vrednosti so nastavljene na nič.</li> <li>+ Trajanje in intenzivnost vadbe določite sami. Ta vadba je privzeto izbrana ob vstopu v meni »Moj seznam vadb«.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|    | <b>Vadbe z določenim ciljem</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Če izhajate iz menija »Hiter začetek« in zavrtite v levo, pridete do treh vadb z določenim ciljem. Določite si osebni cilj glede trajanja vadbe, razdalje ali količine porabljene energije. Med vadbo se izbrana vrednost odšteva nazaj proti ničli.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|    | <b>Vadba po ciljni srčni frekvenci (HRC vadba)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Čisto levo na seznamu izbir se nahaja HRC vadba. To je idealna oblika vadbe za treniranje v določenem območju srčnega utripa. Pred vadbo določite ciljni srčni utrip. Naprava bo med vadbo samodejno prilagajala zavorni upor tako, da boste dosegli in ohranili ta ciljni utrip. Osrednji prikaz na zaslonu vam med vadbo pokaže, ali ste v ciljnem območju, nad njim ali pod njim.</li> <li>+ NASVET: V meniju pod »Osebnе nastavitve« &gt; »Začetna HRC stopnja« lahko nastavite začetno zavorno stopnjo za HRC vadbo.</li> </ul> <p><b>OBVESTILO</b><br/>Dobro trenirani športniki običajno izberejo višjo začetno stopnjo, začetniki pa nižjo.</p> |
|  | <b>Profilne vadbe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Če iz menija »Hiter začetek« zavrtite v desno, pridete do profilnih vadb 1–6. Pri teh vadbah naprava samodejno spreminja zavorni upor glede na izbran profil. Spremembe zavornih stopenj so pri profilih 1–3 zmerne, pri profilih 4–6 pa zahtevnejše. Po izbiri profilne vadbe določite še trajanje vadbe in začnete z vadbo.</li> <li>+ NASVET: Z vrtenjem osrednjega gumba (3) med vadbo lahko premikate celoten profil navzgor ali navzdol.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                            |
|  | <b>Vadba po lastnem profilu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Čisto desno na seznamu izbir se nahaja prostor za shranjeni, individualno konfigurirani vadbeni profil.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## 3.2 Trening funkcije

### 3.2.1 Srčni utrip – območja



#### OPOZORILO

Vaša vadbena naprava ni medicinska naprava. Meritev srčnega utripa te naprave je lahko nenatančna. Različni dejavniki lahko vplivajo na natančnost meritve srčnega utripa. Meritev srčnega utripa služi zgolj kot pripomoček pri vadbi.

Prikazanih je 5 območij srčnega utripa Z1–Z5. Izračunajo se glede na vneseno starost.

- + Maksimalni srčni utrip pri vadbi (HR Max) =  $220 - \text{starost}$
- + Z1 = 50–60 % HR Max = OGREVANJE
- + Z2 = 61–70 % HR Max = PORABA MAŠČOB
- + Z3 = 71–80 % HR Max = VZDRŽLJIVOST
- + Z4 = 81–90 % HR Max = INTENZIVNA VZDRŽLJIVOST
- + Z5 = 91–100 % HR Max = MAKSIMALNO OBMOČJE

Območja srčnega utripa se prikažejo v besedilnem polju, če je funkcija v meniju »Osebné nastavitve > Srčni utrip – območja« aktivirana.

### 3.2.2 Merjenje regeneracijskega srčnega utripa

1. Med vadbo in aktivnim merjenjem utripa pritisnite tipko za merjenje regeneracijskega utripa. Po 10 sekundah se začne merjenje.
2. Elektronika meri vaš utrip 60 sekund v obratnem vrstnem redu.

*Prikaže se ocena regeneracije srčnega utripa.*

→ *Prikaz se zaključi po 20 sekundah ali s ponovnim pritiskom na tipko za regeneracijo.*



#### OBVESTILO

Če se na začetku ali koncu odštevanja srčni utrip ne zazna, se prikaže sporočilo o napaki.

### 3.2.3 Izklop zaslona

Po 4 minutah neaktivnosti ali z dolgim pritiskom na levi gumb se zaslon izklopi.

### 3.2.4 Merjenje srčnega utripa

Srčni utrip se lahko meri na dva načina:

- + Ročni utrip: Priključek se nahaja na zadnji strani zaslona.
- + Prsni pas: Sprejemnik je nameščen za zaslonom.

Prsni pas ni vedno priložen. Za vadbo, usmerjeno na srčni utrip, je priporočljiva uporaba prsnega pasu.

### 3.3 Nasveti za vadbo

Pri vadbi je pomembno, da vaje izvajate pravilno, da se izognete poškodbam in dosežete želeni učinek vadbe. Prepričajte se, da uporabljate pravilno tehniko in trenirate na ustrezni intenzivnosti. V kolikor imate zdravstvene težave ali niste prepričani o ustreznosti vadbe se posvetujete s strokovnjakom ali zdravnikom.

Vadbo začnite z nizko obremenitvijo in jo postopoma in enakomerno povečujte.

Vadbo zaključite s fazo ohlajanja. V primeru vprašanj ali negotovosti, se obrnite na svojega zdravnika.

#### 3.3.1 Športna oblačila

Med vadbo nosite primerna športna oblačila, ki so udobna in zračna. Izogibajte se oblačilom, ki vas omejujejo ali so neudobna. Prepričajte se, da so vaši čevlji primerni in vam nudijo zadostno oporo. S seboj imejte vedno brisačo za brisanje znoja in ohranjanje čistoče opreme.

#### 3.3.2 Ogrevanje in raztezanje

Pomembno je, da se pred vadbo pravilno ogrejete in raztegnete, da se izognete poškodbam in izboljšate svojo uspešnost. Raztezanje pomaga sprostiti mišice in izboljšati gibljivost. Pred vsako vadbo vključite kratko rutino raztezanja.

##### Ogrevalne vaje:

1. Stojte pokončno s stopali, ki naj bodo približno v širini ramen.
2. Začnite z nežnimi krogi rok, pri čemer počasi premikajte roke naprej v majhnih krogih na nadzorovan način.
3. Izvajajte kroge rok nazaj, da sprostite ramena in roke.
4. Izvajajte počep tako, da se počasi spustite v počep in se nato ponovno vzravnote. Prepričajte se, da vaša kolena ne presegajo prstov na nogah.



##### PREVIDNOST

Ne vadite z bolečimi mišicami oz. prizadete mišice razbremenite, saj lahko to vodi do poškodb.



### 3.3.3 Uporaba zdravil

Če redno jemljete zdravila in želite telovaditi, je pomembno biti pozoren na morebitne stranske učinke. Povprašajte svojega zdravnika, ali vaša zdravila vplivajo na vašo vadbo.

### 3.3.4 Uporabljene mišične skupine

Ta vadba vključuje naslednje mišične skupine:

- + Glutealne mišice
- + Mišice nog

Med vadbo pazite, da imate hrbet ves čas raven. Ne sključite se in ne pretirano usločite hrbta. Noge ne iztegnite povsem, temveč jih pri gibanju nazaj rahlo pokrčite.

### 3.3.5 Redna vadba

Redna vadba je ključna za napredek in dolgoročno ohranjanje zdravja. Z neprekinjeno vadbo lahko okrepite mišice, izboljšate vzdržljivost in splošno počutje. Ne pozabite, da tudi kratke vadbe, če jih izvajate redno, lahko vodijo do dolgoročnih rezultatov.

#### **Vadba prilagojena srčnemu utripu:**

Usmerjena vadba glede srčnega utripa zagotavlja izjemno učinkovito in zdravo vadbo. Na podlagi vaše starosti in spodnje tabele lahko hitro in enostavno določite optimalni srčni utrip za vašo vadbo. Če vaš srčni utrip preseže nastavljeno ciljno vrednost, se bo oglasil zvočni alarm. Kateri ciljni srčni utrip je primeren za določen vadbeni cilj, je pojasnjeno v nadaljevanju.

#### **Kurjenje maščob (uravnavanje telesne teže):**

Glavni cilj je tukaj poraba maščobnih zalog. Za doseg tega cilja je potrebna nizka intenzivnost vadbe (približno 55 % maksimalnega srčnega utripa) in daljše trajanje vadbe.

### Kardiovaskularna vadba (kardio vadba):

Primarni cilj je povečanje vzdržljivosti in telesne pripravljenosti z izboljšano oskrbo telesa s kisikom preko kardiovaskularnega sistema. Za doseganje tega cilja vadbe je potrebna vadba srednje intenzivnosti (približno 75 % maksimalnega srčnega utripa) in srednje dolg čas vadbe.

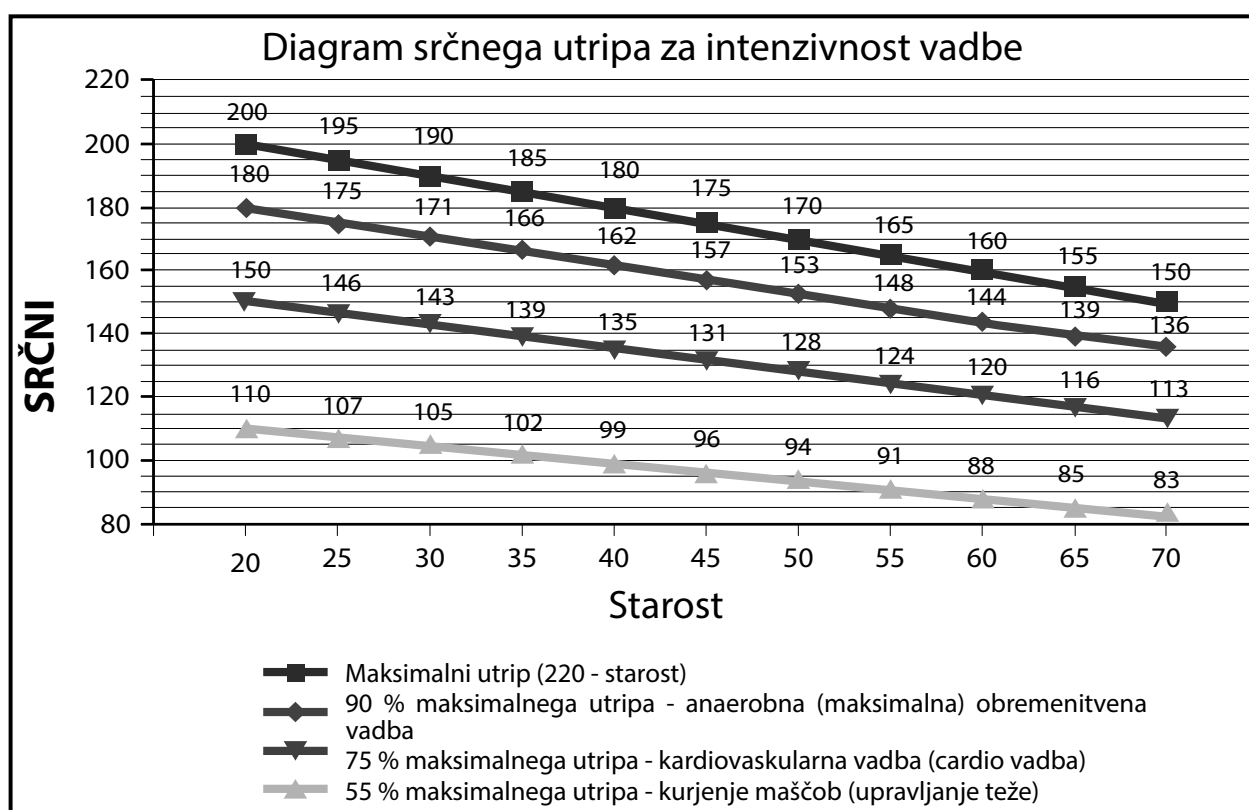
### Anaerobna (maksimalna) obremenitvena vadba:

Glavni cilj maksimalne obremenitvene vadbe je izboljšanje regeneracije po kratkih, intenzivnih obremenitvah, da se lahko čim hitreje vrnemo v aerobno območje. Za doseg tega cilja je potrebna visoka intenzivnost (približno 90 % maksimalnega srčnega utripa) s kratkimi, intenzivnimi napori, ki jim sledi faza okrevanja, da preprečimo mišično utrujenost.

### Primer:

Za 45-letnega moškega ali ženske je maksimalni srčni utrip 175 ( $220 - 45 = 175$ ).

- + Ciljna cona za kurjenje maščob (55 %) je pri približno 96 utripih/min. =  $(220 - \text{starost}) \times 0,55$ .
- + Ciljna cona za kardio vadbo (75 %) je pri približno 131 utripih/min. =  $(220 - \text{starost}) \times 0,75$ .
- + Maksimalni srčni utrip za anaerobno obremenitveno vadbo (90 %) je pri približno 157 utripih/min. =  $(220 - \text{starost}) \times 0,9$ .



### 3.4 Vadbeni dnevnik

[illegible]

 Datum  
 dolžina  
 čas (min.)  
 stopnja upora  
 trening teža  
 Ø utrip  
 porabljene kalorije  
 Počutim se...  
 telesna teža

### 4.1 Splošna navodila



#### OPOZORILO

- + Prostor za shranjevanje naprave mora biti izbrano tako, da preprečuje nepravilno uporabo s strani tretjih oseb ali otrok.
- + Če vaša oprema nima transportnih koles, jo je pred prenašanjem potrebno razstaviti.

#### ► POZOR

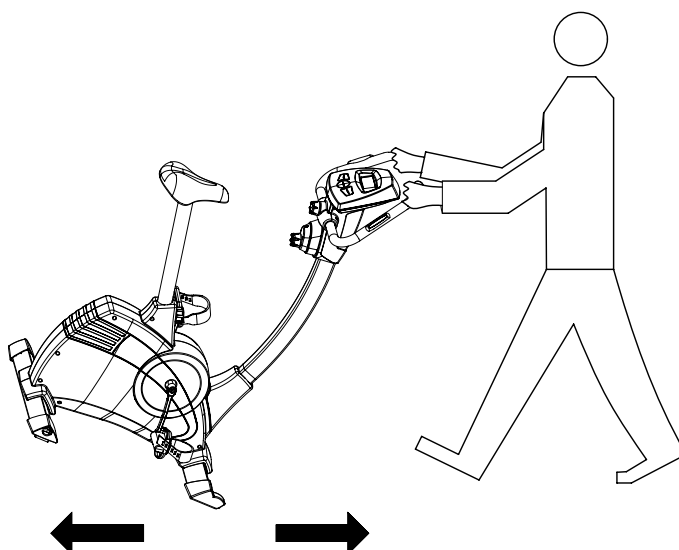
- + Poskrbite, da bo naprava na izbranem mestu zaščitena pred vlago, prahom in umazanijo. Prostor za shranjevanje mora biti suh, dobro prezračen in imeti stalno temperaturo okolja med 10 °C in 35 °C.

### 4.2 Transportna kolesa

#### ► POZOR

Če želite napravo premikati po občutljivih in mehkih talnih oblogah, kot so parket, laminat, transportno pot obložite s kartonom ali podobnim materialom, da preprečite morebitne poškodbe tal.

1. Postavite se za napravo in jo dvignite, dokler se teža ne prenese na transportna kolesa. Nato lahko napravo enostavno premaknete na novo mesto. Pri daljših razdaljah je priporočljivo napravo razstaviti in varno zapakirati.
2. Novo lokacijo izberite v skladu z navodili v ustreznem poglavju tega priročnika.



## 5.1 Splošna navodila



### OPOZORILO

- + Ne izvajajte sprememb na opremi.



### PREVIDNOST

- + Poškodovani ali obrabljeni deli lahko vplivajo na vašo varnost in življenjsko dobo opreme. Zato nemudoma zamenjajte poškodovane ali obrabljene dele. V tem primeru se obrnite na uradni servis. Opreme ne uporabljajte, dokler ni popravljena. Uporabljajte samo originalne rezervne dele.

### POZOR

- + Poleg tukaj navedenih navodil in priporočil za vzdrževanje in nego so lahko potrebna dodatna servisna in/ali popravila; ki jih smejo izvajati izključno pooblašteni serviserji.

## 5.2 Napake in odprava napak

Naprava je med proizvodnjo podvržena rednemu nadzoru kakovosti. Kljub temu lahko pride do napak ali motenj v delovanju. Pogosto so za te motnje odgovorni posamezni deli, katerih zamenjava je običajno zadostna. V spodnjem pregledu so navedene najpogostejše napake in načini za njihovo odpravo. Če oprema kljub temu ne deluje pravilno, se obrnite na pooblaščen servis.

| Napaka                     | Vzrok                                                                                                                                                                                                                                                 | Rešitev                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pokanje v območju pedal    | Pedala so zrahljana                                                                                                                                                                                                                                   | Privijte pedala                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Oprema ni stabilna         | Oprema ni poravnana                                                                                                                                                                                                                                   | Poravnajte višino nog                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Krmilo/sedež se maje       | Zrahljani vijaki                                                                                                                                                                                                                                      | Preverite vijake in jih trdno privijte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zaslon je prazen/ne deluje | Prazne baterije ali slab stik kabla                                                                                                                                                                                                                   | Zamenjajte baterije ali preverite priključke kablov                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Ni prikaza srčnega utripa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Viri motenj v prostoru</li> <li>+ Neprimeren prsni trak</li> <li>+ Napačna namestitve prsnega traku</li> <li>+ Poškodovan prsni trak ali prazna baterija</li> <li>+ Okvara prikaza srčnega utripa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Odpravite vire motenj (npr. mobilni telefon, WLAN, robotska kosilnica ali sesalnik itd.)</li> <li>+ Uporabite primeren prsni trak (glejte PRIPOROČENA DODATNA OPREMA)</li> <li>+ Ponovno namestite prsni trak in/ali navlažite elektrode</li> <li>+ Zamenjajte baterije</li> <li>+ Preverite, ali je prikaz srčnega utripa možen z ročnim merilcem utripa</li> </ul> |

### **5.3 Kode napak in odpravljanje težav**

Elektronika naprave neprestano izvaja samopreverjanje. V primeru odstopanj se na zaslonu prikaže koda napake, normalno delovanje pa se zaradi vaše varnosti ustavi.

**Za tehnično podporo se obrnite na svojega pogodbenega partnerja oz .pooblaščen servis.**

## 5.4 Koledar vzdrževanja in pregledov

Da preprečite poškodbe zaradi telesnega znoja, je treba opremo po vsaki vadbi očistiti z vlažno krpo (brez topil!).

Naslednje rutinske naloge je treba izvajati v določenih časovnih intervalih:

| Del                              | Tedensko | Mesečno |
|----------------------------------|----------|---------|
| Prikazna konzola                 | C        | I       |
| Plastični pokrovi                | C        | I       |
| Vijaki in kableske povezave      |          | I       |
| Preverjanje pritrjenosti pedal   |          | I       |
| Legenda: C = Očisti; I = Preglej |          |         |

## 6 RECIKLIRANJE

Ob koncu življenjske dobe te naprave je ni dovoljeno odlagati med običajne gospodinjske odpadke. Oprema mora biti odstranjena prek centra za reciklažo elektronskih naprav. Dodatne informacije lahko pridobite pri lokalni službi za ravnanje z odpadki.



Materiali, iz katerih je naprava sestavljena, so označeni s simboli, ki določajo način njihove reciklaže. Z ponovno uporabo, recikliranjem materialov ali drugimi oblikami predelave stare opreme pomembno prispevate k varovanju okolja.

## 7.1 Serijska številka in ime modela naprave

Da vam lahko zagotovimo kar najboljšo podporo, vas prosimo, da imate ob naročilu pripravljene naslednje podatke (ime modela, št. artikla, serijska številka, sliko razstavljenega prikaza naprave ter seznam delov). Možnosti za stik najdete v ustreznem poglavju tega uporabniškega priročnika.



### OBVESTILO

Serijska številka vaše naprave je enolična. Nahaja se na belem nalepku.

Vnesite serijsko številko v za to predvideno polje.

**Serijska številka:**

**Blagovna znamka / Kategorija:**

Kettler / Exercise bike

**Št. modela:**

Ride 300

**Št. artikla:**

K-HT1006-100

## 7.2 Seznam rezervnih delov

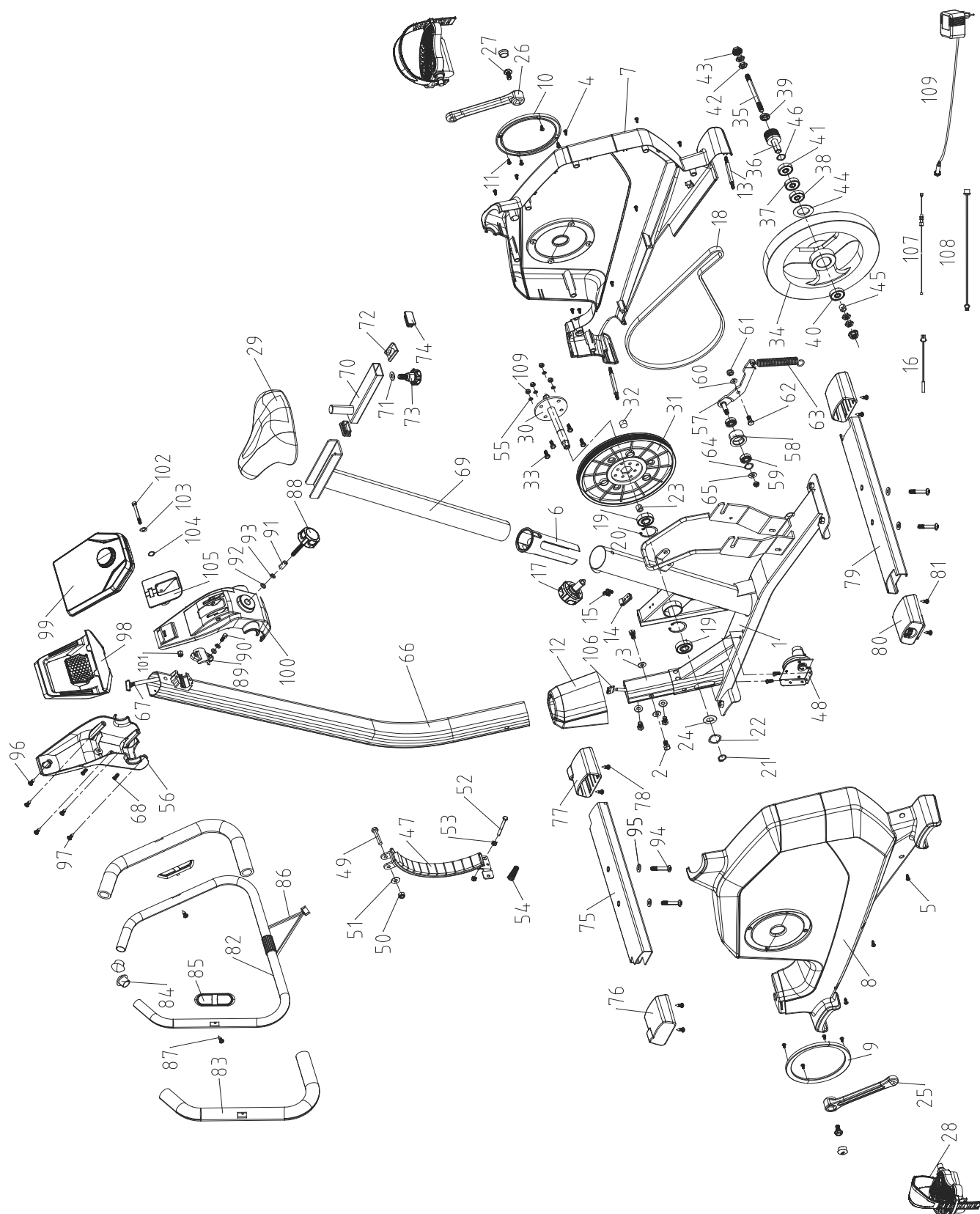
| Zap. št. | Naziv dela (ENG)                   | Št. dela       | kol. |
|----------|------------------------------------|----------------|------|
| 1        | Mainframe                          | 4KB08XM0101101 | 1    |
| 99       | Computer                           |                | 1    |
| 82       | Handlebar                          | 2BA1434B       | 1    |
| 86       | Pulse wire, middle section         | 2BD40360001    | 1    |
| 85       | Pulse sensor                       | 2BD07020001    | 1    |
| 83       | Foam grip                          | 2BF06210001    | 2    |
| 84       | End cap                            | 2BB21480001    | 2    |
| 87       | screw                              | 3WS036BA       | 2    |
| 66       | Computer mast                      |                | 1    |
| 67       | Induction wire                     | 2BD40340001    | 1    |
| 68       | Head cross screw                   | 3SS012EA       | 2    |
| 2        | Hexagon screw                      | 3LJ014EB       | 4    |
| 3        | Flat washer                        | 3HS050E        | 4    |
| 105      | Computer Adaptor                   | 2BB36780085    | 1    |
| 100      | Computer undernetah cover, front   | 2BB36910085    | 1    |
| 102      |                                    | 3SYL103EA      | 1    |
| 104      |                                    | 3SHS126E       | 1    |
| 103      |                                    | 3SHS024E       | 1    |
| 101      |                                    | 2SBA2655E      | 1    |
| 56       | Cap underneath computer, Rear      | 2BB36920085    | 1    |
| 12       | Boot                               |                | 1    |
| 16       | Cable of RPM sensor, lower section | 2BD40380001    | 1    |
| 107      | Bowdenkabel Motor                  | 2SBH07920001   |      |
| 17       | Pop-pin                            | 2BH07360085    | 1    |
| 15       | Trilobular machined thread screw   | 3SS012EA       | 4    |
| 14       | Sensor Fixation                    | 2BB03680001    | 1    |
| 6        | Sleeve                             | 2BB03150001    | 1    |
| 18       | BELT J6 1016M/M                    | 2BF0320        | 1    |
| 7        | Chain cover R                      |                | 1    |
| 10       |                                    |                | 1    |
| 11       |                                    | 3SS176EA       | 4    |
| 8        | Chain cover L                      |                | 1    |

|     |                                     |                |     |
|-----|-------------------------------------|----------------|-----|
| 9   |                                     |                | "1" |
| 11  |                                     | 3SS176EA       | 4   |
| 13  |                                     | 2BB22750003    | 2   |
| 5   |                                     | 3SS060EA       | 6   |
| 4   | Cross-truss head self tapping screw | 3SS048EA       | 8   |
| 25  | Crank                               | 2BA0140G       | 1   |
| 26  | Crank                               | 2BA0139G       | 1   |
| 107 | Crank cover                         |                | 2   |
| 27  | Nylok bolt                          | 3LJ055EB       | 2   |
| 28  | Pedal                               |                | 1   |
| 31  | Big pulley                          | 2BH0286        | 1   |
| 30  | Shaft                               | 2BA1369C       | 1   |
| 33  | Hex bolt                            | 3LJ007BB       | 4   |
| 55  |                                     | 3HS024B        | 4   |
| 109 |                                     | 3DM026BA       | 4   |
| 32  |                                     | 2BA1331        | 1   |
| 23  | Bushing                             | 2BA0095C       | 1   |
| 19  | Bearing                             | 3PL017         | 2   |
| 22  | Wave washer                         | 3HS019E        | 1   |
| 24  | Flat washer                         | 3HS087E        | 1   |
| 21  | C-ring                              | 3HS007E        | 1   |
| 20  | C-ring                              | 3HS012E        | 2   |
| 48  | Motor with cable                    | 2BD3076        | 1   |
| 106 |                                     | 2BD40400001    | 1   |
| 108 | Dc Cabel                            | 2BD40370001    | 1   |
| 109 | Adaptor 9V 1000 MA                  | 2BD39080001    | 1   |
| 75  | Front stablizer                     | 4KB07XT0112101 | 1   |
| 76  | End cap of front stablizer          | 2BH07870085    | 1   |
| 77  |                                     | 2BH07880085    |     |
| 78  | Cross-truss head screw              | 3SS060BA       | 4   |
| 79  | Rear stablizer                      | 4KB07XT0113101 | 1   |
| 80  | End cap of rear stablizer           | 2BB19720001    | 2   |
| 81  | Cross-truss head screw              | 3SS060BA       | 4   |
| 69  | Seat post                           |                | 1   |

|    |                              |                |   |
|----|------------------------------|----------------|---|
| 70 | Seat slider                  |                | 1 |
| 72 |                              | 2BA0396        | 1 |
| 74 |                              | 2BB13690085    | 2 |
| 71 |                              | 3HS082E        | 1 |
| 73 | Pop Pin                      | 2BH02950085    | 1 |
| 29 | Saddle                       | 2BF00360001    | 1 |
| 89 | Handlebar clamp              | 4KB07XM0141101 | 1 |
| 93 | Lock washer                  | 3HS025E        | 2 |
| 92 | Flat washer                  | 3HS043E        | 2 |
| 90 | Round head, hex socket screw | 3YL008EA       | 1 |
| 91 | Bushing                      | 2BA0969E       | 1 |
| 88 | T knob                       | 2BH02940085    | 1 |
| 96 |                              | 3SS102EA       | 1 |
| 97 |                              | 3SS035EA       | 4 |
| 94 |                              | 3SS078EA       | 4 |
| 95 | Flat washer                  | 3HS050E        | 4 |
| 57 | Idler                        | 4KB07XT0106101 | 1 |
| 61 | Nylon nut                    | 3DM027BA       | 2 |
| 60 | Flat washer                  | 3HS052B        | 1 |
| 59 | Bearing                      | 3PL114         | 2 |
| 58 | Roller of idler              | 2BB12370001    | 1 |
| 65 | Flat washer                  | 3HS046B        | 1 |
| 64 |                              | 3HS162E        | 1 |
| 62 | Hex bolt                     | 3LJ017BA       | 1 |
| 63 | Spring                       | 2BA0503C       | 1 |
| 34 | Flywheel                     | 2BL0175        | 1 |
| 41 | Bearing                      | 3PL094         | 1 |
| 37 | Clutch bearing               | 2BA1028        | 1 |
| 38 | Bearing                      | 3PL010         | 1 |
| 40 | Bearing                      | 3PL023         | 1 |
| 35 | Flywheel axle                | 2BA1444C       | 1 |
| 36 | Small pulley                 | 2BA0759C       | 1 |
| 46 |                              | 3HS019E        | 1 |
| 39 | Bearing                      | 3PL044         | 1 |
| 42 | Nut                          | 3DM034BA       | 3 |

|    |               |          |   |
|----|---------------|----------|---|
| 43 | Nut           | 3DM035BA | 2 |
| 45 | Bushing       | 2BB1977  | 1 |
| 44 | Flat washer   | 3HS092E  | 1 |
| 47 | Magnet set    | 2BH0482  | 1 |
| 52 |               | 3LJ010BA | 1 |
| 53 |               | 3DM011BA | 1 |
| 51 | Flat washer   | 3HS050B  | 1 |
| 50 | Nylon nut     | 3DM027BB | 2 |
| 49 | Hex bolt      | 3LJ028BB | 1 |
| 54 |               | 2BA1220B | 1 |
| 98 | Tabelt Holder |          | 1 |
|    | Hardware Kit  |          |   |

## 7.3 Razčlenjena slika



Izdelki blagovne znamke KETTLER so podvrženi strogemu nadzoru kakovosti. Če pa kupljena naprava ne deluje brezhibno, to vzamemo zelo resno in vas prosimo, da se obrnete na našo službo za pomoč uporabnikom, kot je navedeno. Z veseljem vam bomo pomagali tudi po telefonu prek naše servisne linije

### Opis napak

Vaša fitnes oprema je zasnovana za dolgotrajno in kakovostno vadbo. Če pa kljub temu pride do težav, najprej pozorno preberite navodila za uporabo. Če potrebujete dodatno pomoč, se obrnite na pogodbenega partnerja ali pokličite naš servisni center.

Da bomo vašo težavo lahko čim hitreje rešili, prosimo, da napako opisujete čim bolj natančno.

Poleg zakonske garancije za vsako napravo, kupljeno pri nas, zagotavljamo garancijo v skladu z določbami.

**To ne vpliva na vaše zakonske pravice.**

### Garancija

Upravičenec do garancije je prvotni kupec in/ali oseba, ki je prejela nov izdelek kot darilo od prvotnega kupca.

#### Garancijsko obdobje

Garancijsko obdobje, prikazano v garancijskem listu, začne teči z nakupom fitnes naprave. Natančno trajanje garancije za vašo napravo je navedeno na spletni strani izdelka in v garancijskem listu.

### Stroški popravila

Glede na okoliščine se bomo odločili za popravilo naprave, zamenjavo posameznih poškodovanih delov ali popolno zamenjavo.

Po izteku garancijskega obdobja vse stroške – vključno z deli, popravilom, montažo in dostavo – krije kupec oz. uporabnik naprave.

### Pogoji uporabe

Garancijski pogoji so odvisni od načina uporabe:

- + Domača uporaba: izključno za zasebno uporabo v gospodinjstvih – do 3 ure na dan.
- + Polprofesionalna uporaba: do 6 ur na dan (npr. rehabilitacijski centri, hoteli, klubi, podjetniške telovadnice).
- + Profesionalna uporaba: več kot 6 ur na dan (npr. komercialni fitnes centri).

### Garancijsko jamstvo

V garancijskem obdobju bomo napravo, ki ima napake zaradi materialnih ali proizvodnih napak, po lastni presoji popravili ali zamenjali. Lastništvo zamenjanih naprav ali delov preide na nas. Garancijsko obdobje se z izvedbo popravila ali zamenjave ne podaljša, prav tako se ne začne novo garancijsko obdobje.

## **Garancijski pogoji**

Za veljavnost garancije je treba upoštevati naslednje korake:

Prosimo, da se obrnete na našo servisno službo po elektronski pošti ali telefonu. Če je potrebno izdelek v garanciji poslati na popravilo, stroške krije prodajalec. Po izteku garancijskega obdobja stroške prevoza krije kupec. Če napaka spada pod garancijo, boste v zameno prejeli nov ali popravljen izdelek.

### **Garancijski zahtevki niso veljavni v primeru poškodb, ki so posledica:**

- + nepravilne uporabe ali neustreznega ravnanja
- + vplivov iz okolja (npr. vlaga, toplota, električni sunki, prah ipd.)
- + neupoštevanja veljavnih varnostnih ukrepov za uporabo opreme
- + neupoštevanja navodil za uporabo
- + uporabe sile (npr. udarjanje, brcanje, padci)
- + posegov, ki jih niso izvedli naši pooblaščenih servisni centri
- + nepooblaščenih poskusov popravila

### **Dokazilo o nakupu in serijska številka**

Prosimo, da ob uveljavljanju garancije zagotovite ustrezno dokazilo o nakupu. Da bi lahko jasno identificirali model vaše naprave in za potrebe kontrole kakovosti, morate ob kontaktu s servisno ekipo navesti serijsko številko vaše naprave.

### **Servis izven garancijskega obdobja**

Z veseljem vam pripravimo individualno oceno stroškov, če pride do težav z vašo fitnes napravo po izteku garancije ali v primerih, ki niso zajeti v garancijskih pogojih. Obrnite se na našo servisno službo, da skupaj najdemo hitro in cenovno ugodno rešitev vaše težave. V takšnih primerih stroške dostave krijete sami.

### **Komunikacija**

Številne težave lahko rešimo že s pogovorom z vami kot našo cenjeno stranko. Zavedamo se, kako pomembno vam je, da so težave z vašo napravo odpravljene hitro in enostavno, saj želite brez motenj uživati v vadbi. Zato si tudi mi prizadevamo, da vaša vprašanja rešimo hitro in učinkovito.

| Distributer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Servis                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ENIM d.o.o.<br/>Tržaška cesta 23<br/>SI - 2000 MARIBOR</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p> 02 292 77 90</p> <p> <a href="mailto:info@enim.si">info@enim.si</a></p> <p><a href="http://www.enim.si">www.enim.si</a></p> | <p> 02 292 77 90 int. 2<br/>041 341 949</p> <p> <a href="mailto:servis@enim.si">servis@enim.si</a></p> |

Opombe

**Opombe**

Opombe



# KETTLER

**Kettler** Ride 300