



Navodila za sestavo in uporabo

„AVIOR M”

Art.-Nr. HT1002-300

Prosimo, da pred montažo in prvo uporabo naprave pozorno preberete navodilo. Tako se boste seznanili s pomembnimi napotki za vašo lastno varnost, kot tudi s pravilno uporabo in z vzdrževanjem vaše naprave. Navodilo skrbno shranite, saj ga boste morda kasneje potrebovali zaradi dodatnih informacij, vzdrževanja ali za naročanje nadomestnih delov.

Za vašo lastno varnost

⚠ NEVARNOST! Vse prisotne osebe (še posebej otroke) seznanim z možnimi nevarnostmi, do katerih lahko pride med izvajanjem vaj.

⚠ NEVARNOST! Med montažo ne dovolite otrokom, da se zadržujejo v bližini naprave (nekateri montažni deli so majhni in bi jih otrok lahko pogoltnil).

⚠ NEVARNOST! Naprave za nadzor srčne frekvence so lahko nenatančne. Pretiran trening lahko povzroči resne zdravstvene težave ali celo smrt. V primeru omotice ali slabosti trening takoj prekinite.

⚠ OPOZORILO! Napravo smete uporabljati samo v določene predpisane namene, t.p. za telesni trening odraslih oseb.

⚠ OPOZORILO! Kakršnakoli drugačna uporaba je prepovedana in je verjetno nevarna. Proizvajalec ne jamči za škodo, ki nastane kot posledica nenamenske uporabe naprave.

⚠ OPOZORILO! Obvezno upoštevajte napotke v zvezi s programom treninga v navodilih za vadbo.

⚠ OPOZORILO! Električne naprave oddajajo med uporabo elektromagnetno sevanje. Pazite, da v neposredno bližino zaslona ali krmilne elektronike vadbene naprave ne postavite naprave z močnim magnetnim sevanjem (npr. mobilni telefon ipd.), ker se na zaslonu vadbene naprave lahko prikažejo napačne vrednosti (npr. pri meritvi srčnega utripa).

- Če naprave ne boste uporabljali dalj časa, vedno izvlcite električni vtič iz vtičnice.
- Vaša naprava je izdelana v skladu z varnostno-tehničnimi standardi in najnovejšimi spoznanji. Mesta na napravi, kjer je bolj verjetno, da bi prišlo do poškodb, so posebej zavarovana.
- Nestrokovna popravila in spremembe na konstrukciji naprave (demontaža originalnih delov oz. montaža nedovoljenih delov, ipd.) so za uporabnika lahko nevarne.
- Poškodovani sestavni deli lahko ogrozijo vašo varnost in negativno vplivajo na življenjsko dobo naprave. Poškodovane ali obrabljene dele zato takoj zamenjajte, naprave pa ne uporabljajte, dokler ne bo delovala brezhibno. Uporabljajte le originalne nadomestne dele KETTLER.
- Ob redni in intenzivni uporabi naprave opravite pribl. vsak mesec ali vsak drug mesec podroben pregled vseh delov naprave, še

posebej preverite spojne elemente, kot so vijaki in matice. To velja predvsem za pritrditve sedeža in ročajeve.

- Za dolgotrajno ohranitev s konstrukcijo zagotovljene ravni varnosti je potrebno, da napravo enkrat na leto pregleda in servisira specialist (specializirana trgovina).
- Pred pričetkom treninga se posvetujte z vašim zdravnikom, ki bo ocenil, ali so vaje s to napravo za vas primerne. **Ugotovitve zdravnika naj bodo osnova za oblikovanje vašega programa treninga. Napačni ali prenaporni trening lahko škodi vašemu zdravju.**
- **Posegi oz. manipulacije na napravi, ki tukaj niso opisane, lahko povzročijo poškodbo naprave ali ogrozijo osebe. Bolj zahtevne posege lahko opravi le servis KETTLER ali s strani podjetja KETTLER šolano strokovno osebje.**
- Naši izdelki so podvrženi stalni in inovativni kontroli kakovosti. Pridržujemo si pravico do tehničnih sprememb, ki iz tega izhajajo.
- Če imate vprašanja, se obrnite na vašega specializiranega trgovca.
- Mesto postavitve naprave morate izbrati tako, da so zagotovljene zadostne varnostne razdalje do ovir. Naprava naj ne bo postavljena v neposredno bližino glavnih smeri (poti, vrata, prehodi).
- Nastavite sedež in krmilni drog glede vaše velikosti tako, da boste lahko udobno vadili.
- Pri montaži izdelka pazite na navedene priporočene zatezne navore ($M = xx \text{ Nm}$).
- Sobno kolo ustreza normi DIN EN 957-1/5, razred HC. V tem smislu ni namenjeno terapevtski vadbi.

Uporaba

⚠ POZOR! Uporabo naprave ne priporočamo v neposredni bližini vlažnih prostorov zaradi možnosti nastanka korozije. **Pazite tudi, da kovinski deli naprave ne pridejo v stik s tekočinami (pijače, pot, itd.). To bi lahko povzročilo nastanek korozije.**

- S treningom pričnite šele, ko ste napravo pravilno sestavili in preverili njeno delovanje.
- Pred prvim treningom se seznanim z vsemi funkcijami in možnostmi nastavitve naprave.

- Naprava je narejena za trening odraslih in ni nikakor primerna igrača za otroke. Zaradi igrivosti in temperamenta otrok lahko pogosto pride do nepredvidljivih situacij, za katere proizvajalec naprave ni odgovoren. Če boste kljub temu otrokom dovolili trening z napravo, jih najprej seznanim s pravilno uporabo naprave in jih pri treningu nadzorujte.
- Morebitni tihi hrup, ki nastane pri obračanju vztrajnika, je pogojen z vrsto konstrukcije in ne vpliva na delovanje naprave.

Morebitni hrup, ki nastane pri vzratnem obračanju stopalk, je pogojen s konstrukcijo naprave in ne predstavlja nevarnosti.

- Za redno čiščenje, nego in servisiranje naprave uporabljajte negovalni komplet KETTLER (št. art. 07921-000), katerega lahko kupite v specializirani trgovini za športne izdelke.
- Naprava je opremljena z magnetnim zavornim sistemom.
- Pri sobnem kolesu gre za vadbeno napravo, ki deluje v odvisnosti od števila vrtljajev.

Navodila za montažo

⚠ NEVARNOST! Poskrbite, da bo vaše delovno okolje pospravljeno in ne puščajte orodja povsod na tleh. Embalažni material pospravite tako, da ne bo nevaren. Folije in PVC vrečke predstavljajo za otroke **zadušitve!**

- Preverite, če se v embalaži nahajajo vsi za montažo potrebni deli (glejte kontrolni seznam) in ali so prisotne kakršnekoli transportne poškodbe. V primeru reklamacije se obrnite na vašega specializiranega trgovca.
- Načrt za montažo si oglejte v miru, nato pa napravo sestavite, kot velewa zaporedje slik. V posameznih slikah je z velikimi črkami predpisan potek montaže.
- Napravo naj skrbno sestavi odrasla oseba. Po potrebi naj vam pomaga nekdo, ki je v tehničnih zadevah bolje podkovan.
- Upoštevajte, da pri **vsaki** uporabi orodja in opravljanju ročnih del obstaja nevarnost, da se poškodujete. Pri montaži naprave bodite zato previdni in ravnajte premišljeno!

Naročilo nadomestnih delov

Pri naročanju nadomestnih delov navedite kompletno številko izdelka, številko nadomestnega dela, količino in serijsko številko naprave (glejte poglavje **Uporaba**).

Primer naročila: št. art. 07627-800 / št. nadomestnega dela 68009024 / 1 kosa / serijska št.:..... Originalno embalažo naprave shranite, da jo lahko pozneje po potrebi uporabite za transport.

Vračilo naprave je možno **samo** po dogovoru in z (notranjo) embalažo, varno za transport, po možnosti v originalnem kartonu.

Pomemben je natančen opis napake oz. prijava škode!

Pomembno: Nadomestni deli, ki jih je potrebno priviti, se ponavadi zaračunajo in dobavijo brez vijakov. Če za posamezni del potrebujete ustrezne vijake, je potrebno ob naročanju nadomestnih delov pripisati pripombo »**z vijaknim materialom**«.

• **Pazite, da nikoli ne pride tekočina v notranjost naprave ali v elektroniko. To velja tudi za pot!**

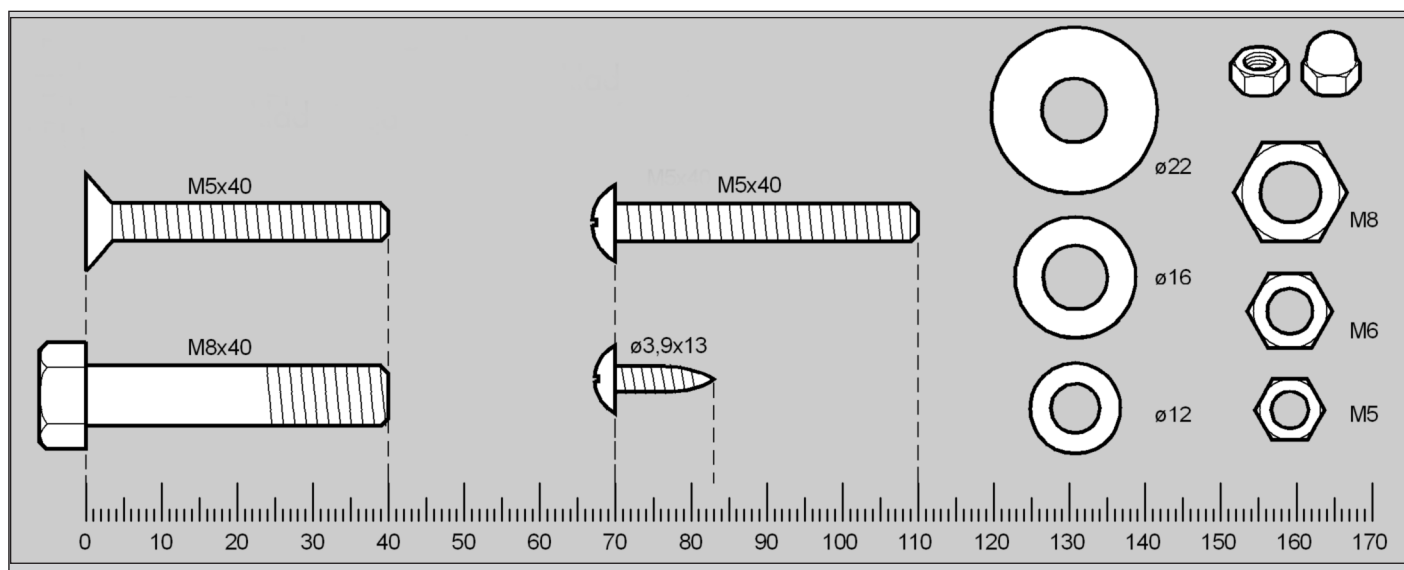
- Pred pričetkom treninga vselej preverite vse vijake in vtične spoje ter pravilno namestitev varovalnih naprav.
- Pri treningu z napravo uporabljajte primerno obutev (športna obutev).
- Med vadbo se v območju gibanja osebe, ki vadi na napravi, ne smejo zadrževati osebe.

- Za izvajanje montaže potrebni vijaki material je prikazani na pripadajočih slikah. Vijaki material uporabite natančno po navodilih na slikah. Vso potrebno orodje najdete v vrečki z majhnimi deli.
- Vse dele sestavite in jih na rahlo privijte ter preverite, če ste jih pravilno namestili. Samovarovalne matice privijte najprej z roko, dokler na začetite rahel odpor, nato jih **trdno privijte (prižemna varovalka) z vijaknim ključem**. Po vsakem končanem koraku montaže preverite, če so vsi vijaki spoji trdno priviti. **Pozor:** odvite varovalne matice niso več uporabne (uničenje prižemne varovalke) in jih je potrebno nadomestiti z novimi.
- Iz tehničnih razlogov si pridržujemo pravico do tovarniške montaže nekaterih sestavnih delov (npr. čepov za cevi).

Napotki za odstranjevanje

Izdelki KETTLER se lahko reciklirajo. Odslužno napravo ustrezno odstranite v skladu z okoljevarstvenimi predpisi (lokalno odlagališče odpadkov).

Merilni pripomoček za material za privijanje

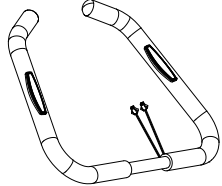
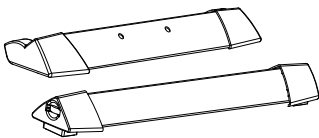
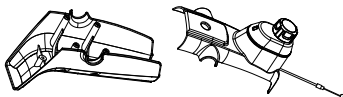
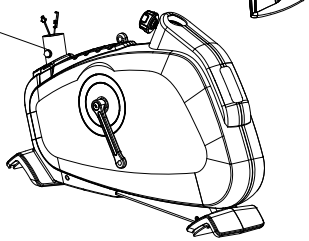
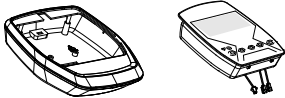
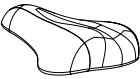
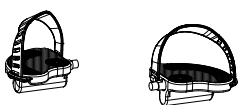


Potrebna orodja – niso vključeni.



Redno preverjajte vijalni spoji.

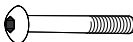
Kontrolni seznam (vsebina embalaže)

	Stck. 1
	1
 2x M5x16 	1
 4x M8x20 	1
	1
 2x M5x16 	1
 4x M5x16 	1
	1
	1

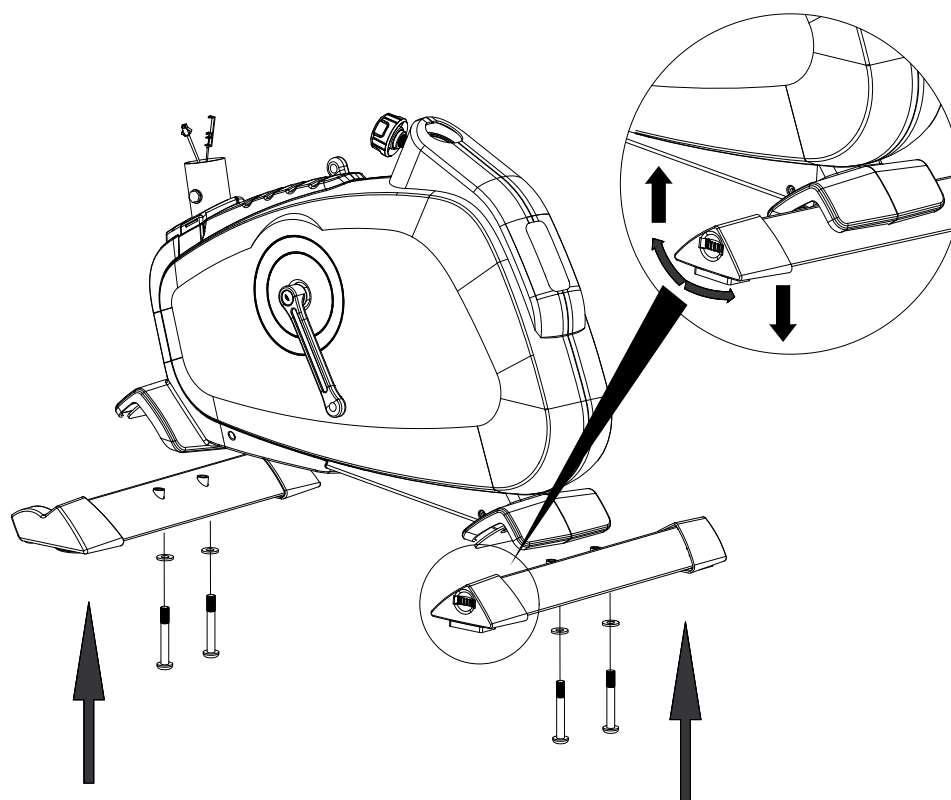
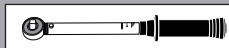
35

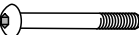


Pos. 30

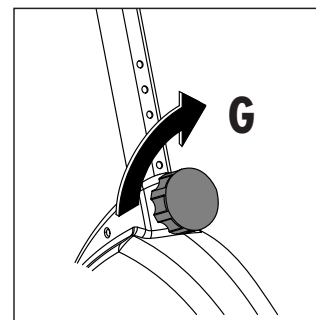
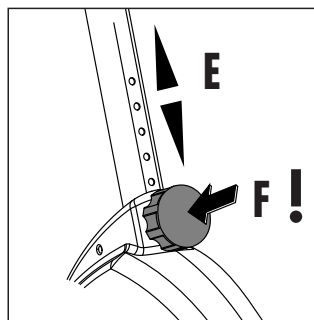
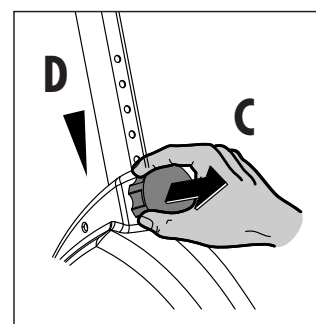
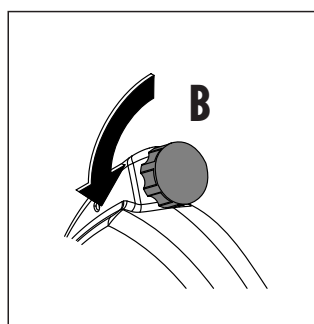
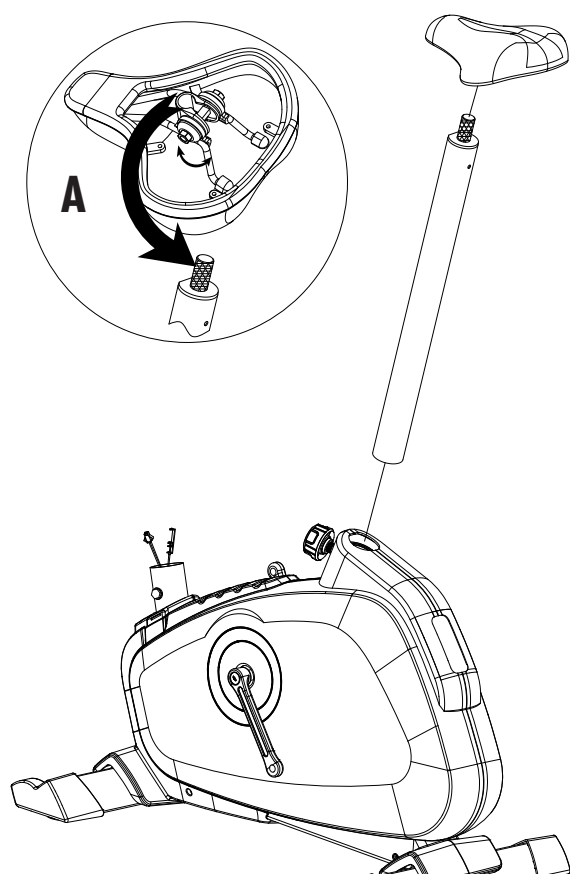
		1
		1
	M 8x60	4
	M 7x30	1
	ø 7	4
	ø 8x19	4
	ø 7	2
	ø 7x25	1
	3x16	4

1

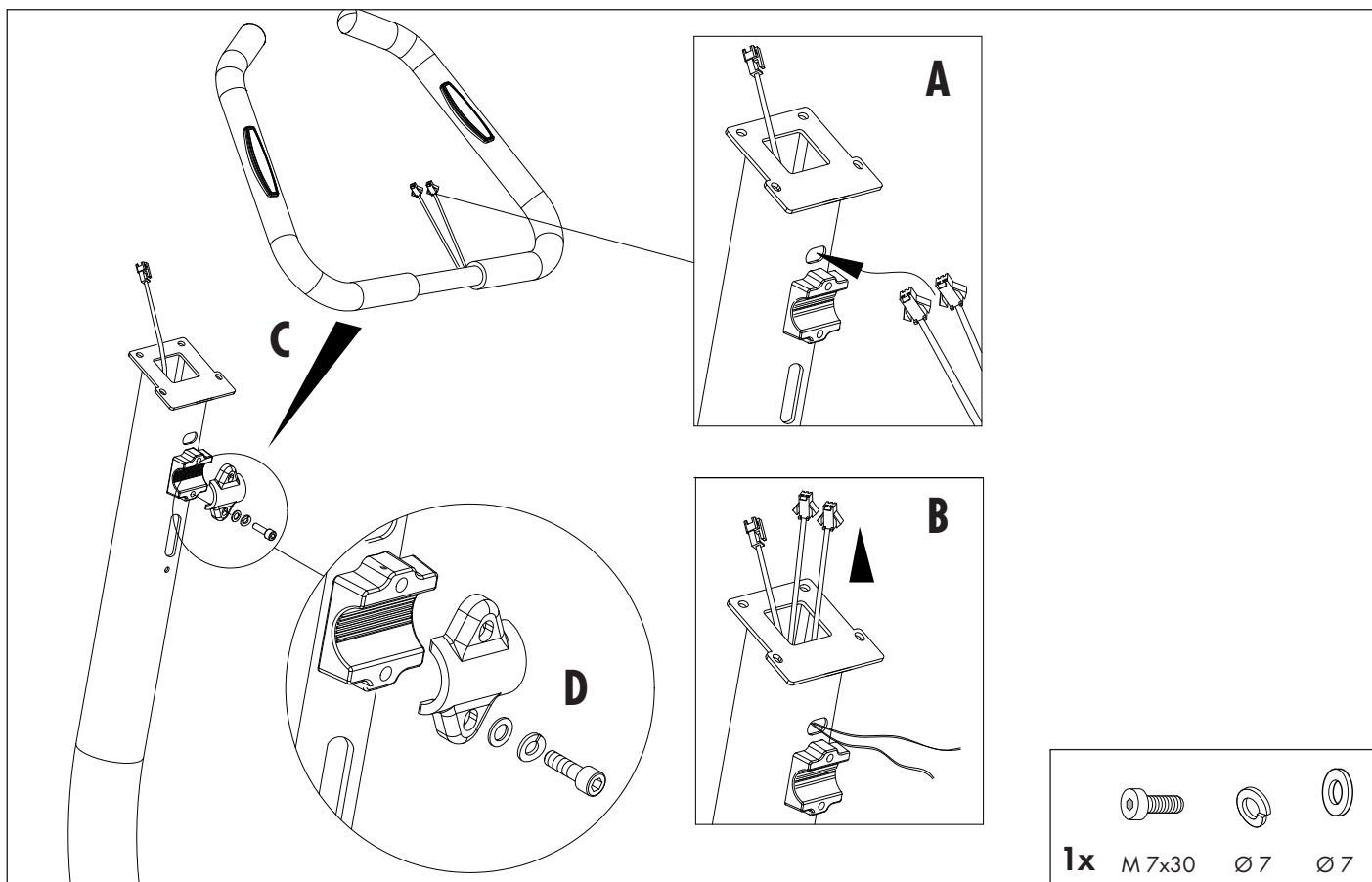


M 8x60 = 25 Nm   Ø 8x19

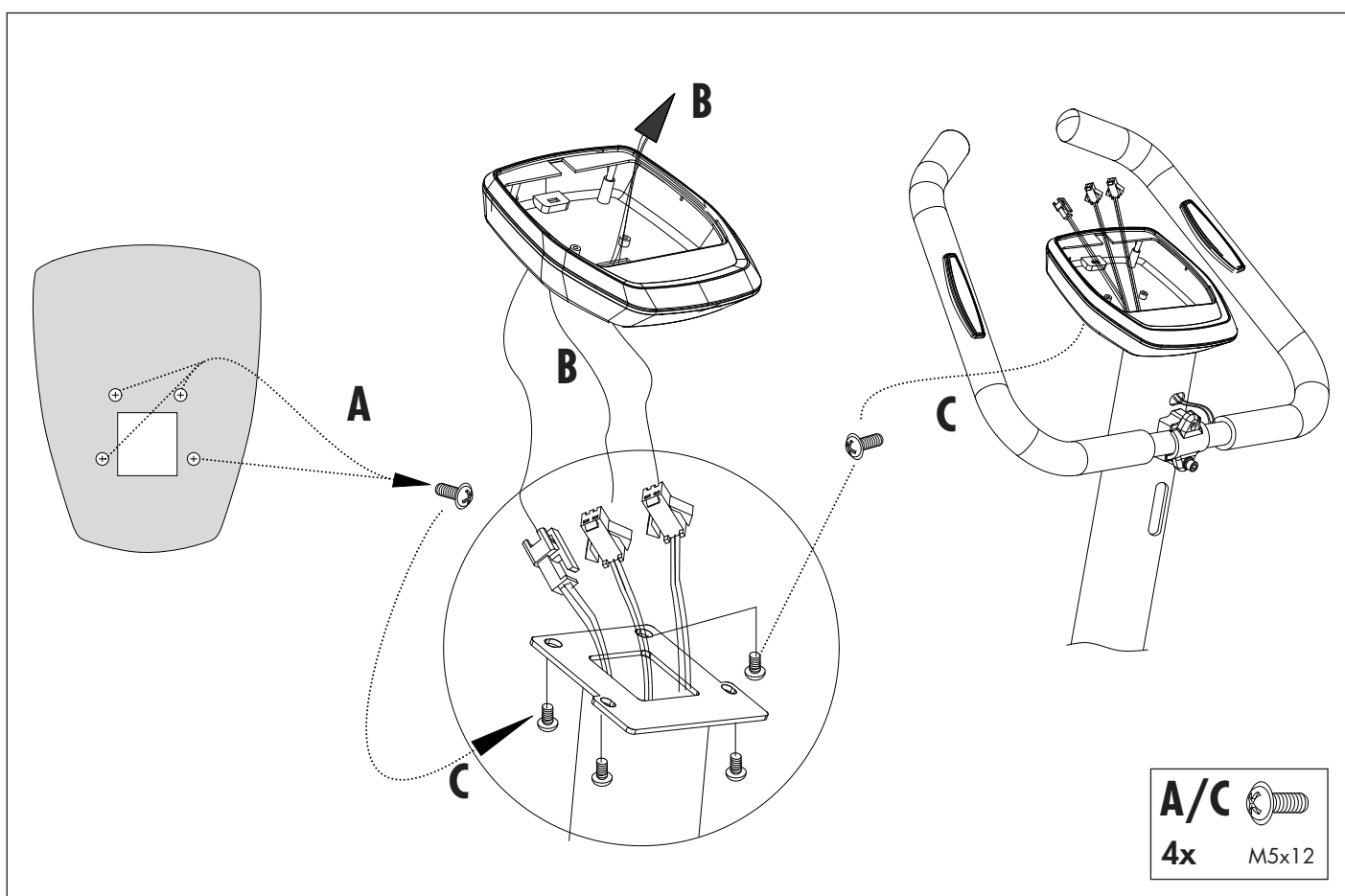
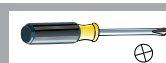
2

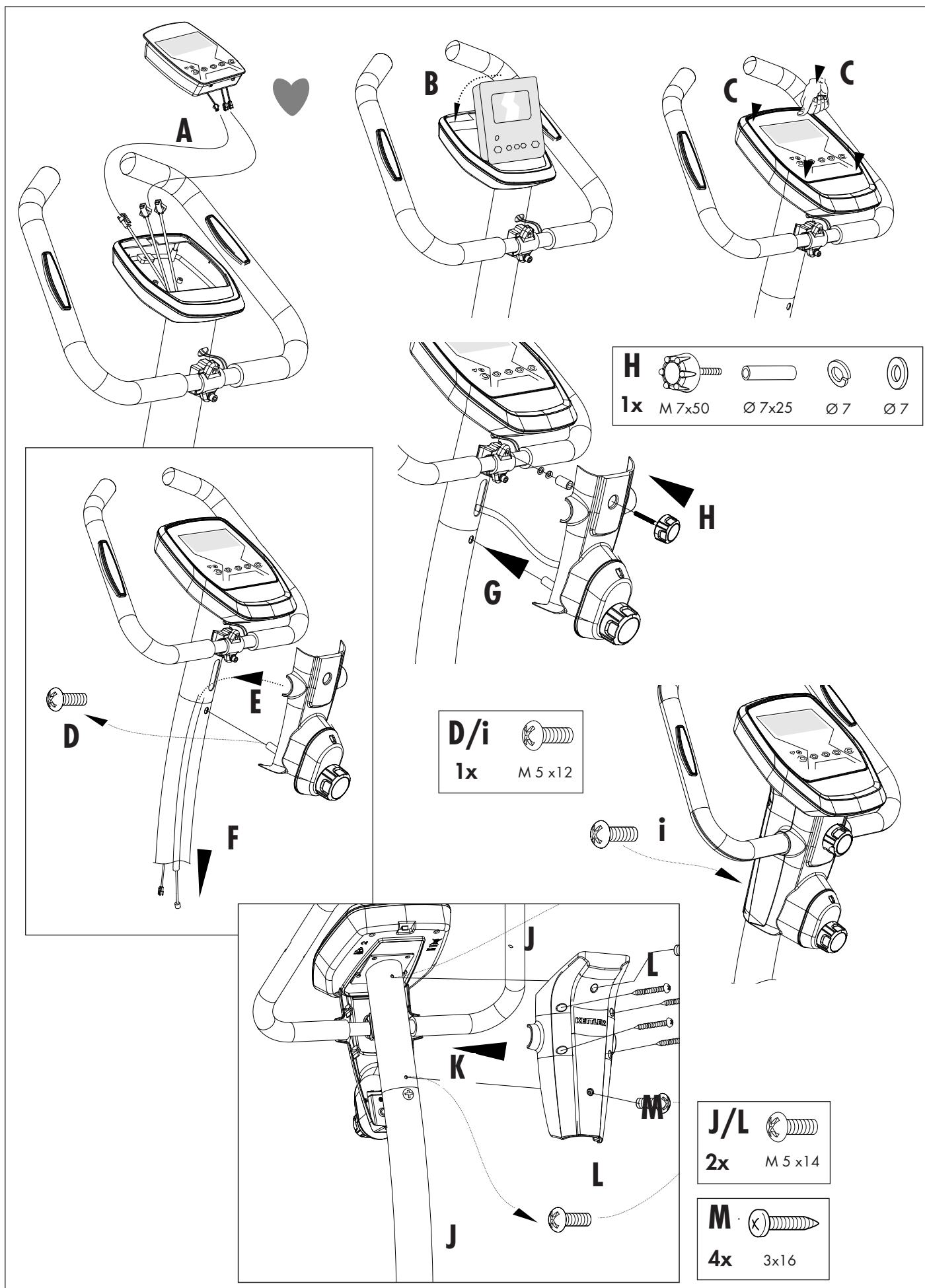


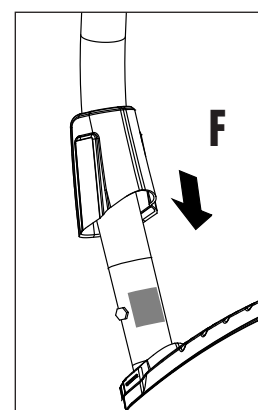
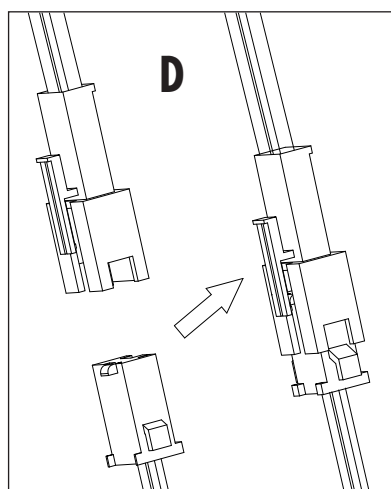
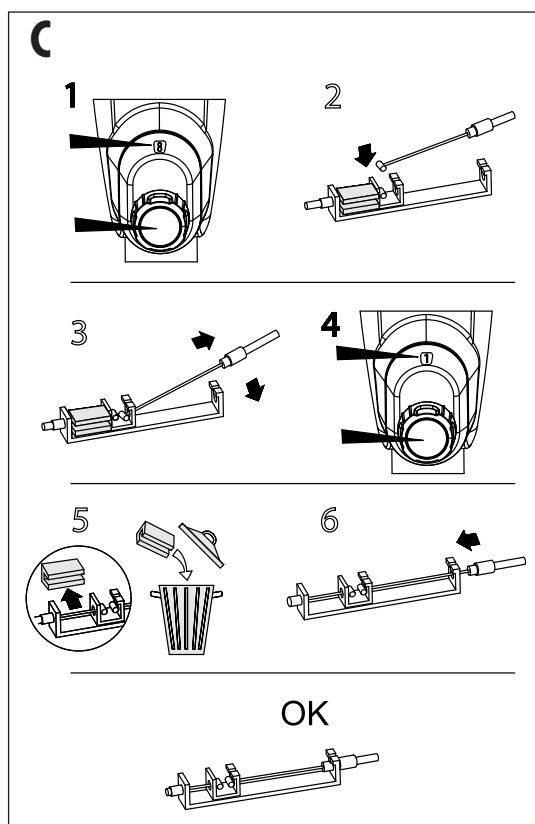
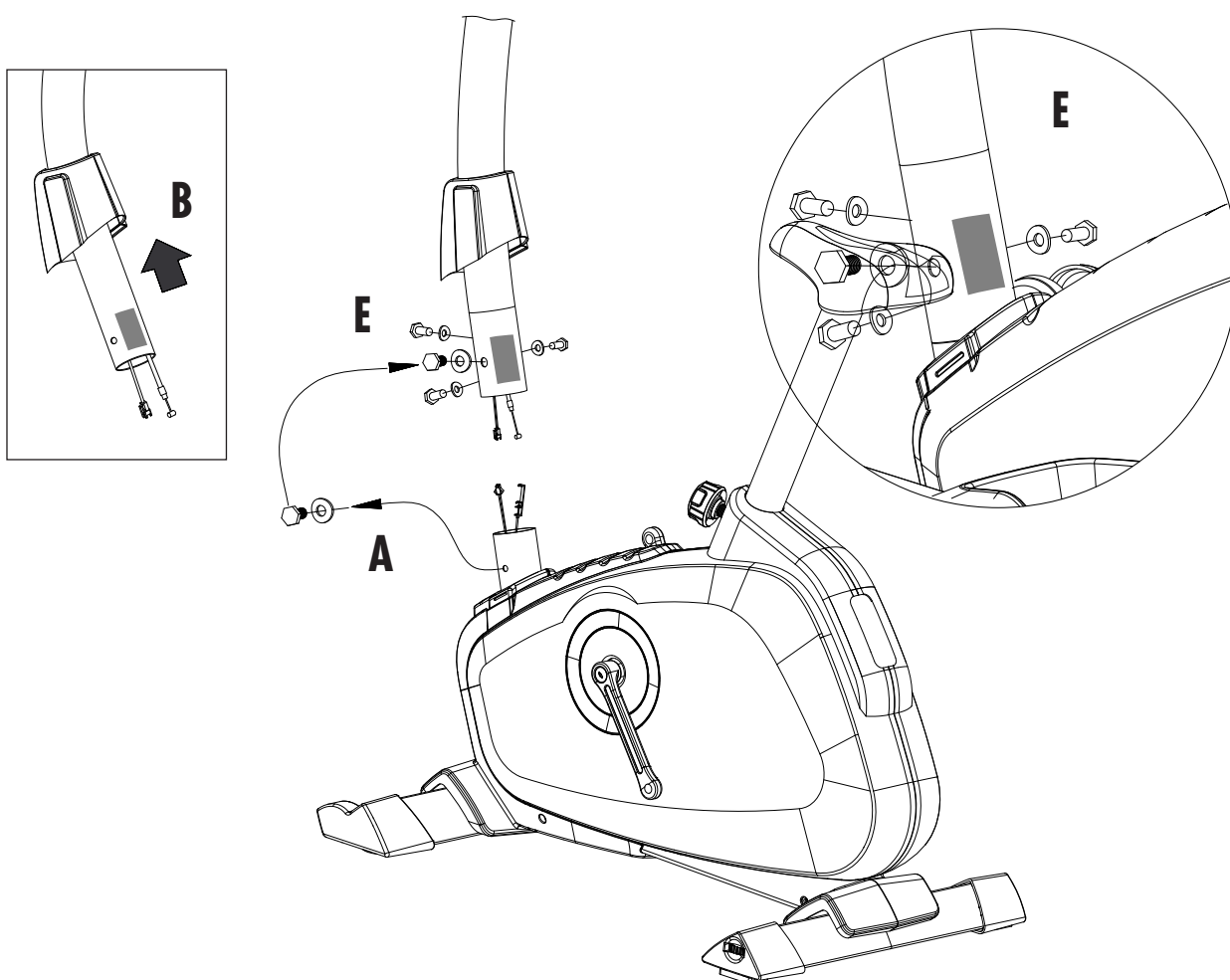
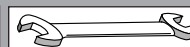
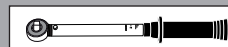
3



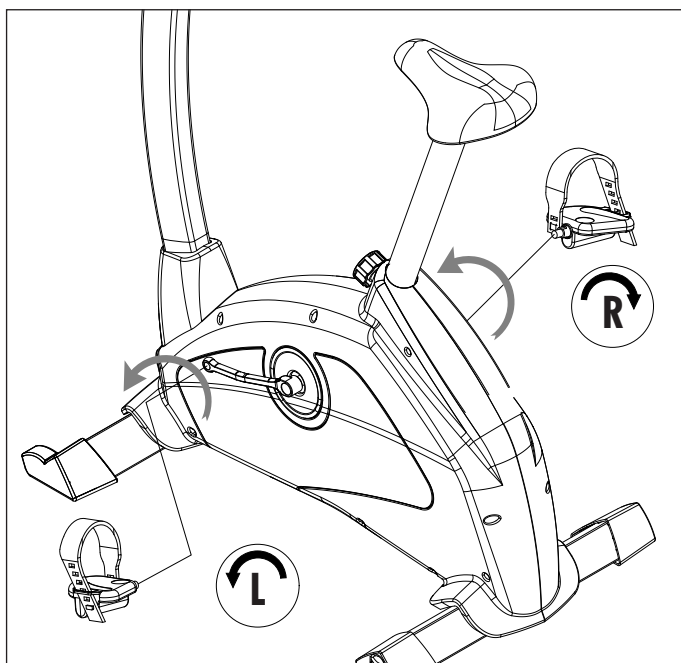
4



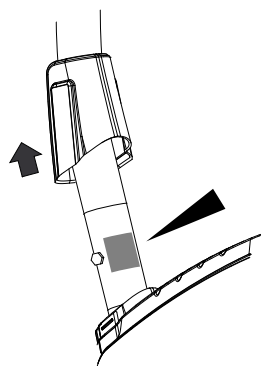
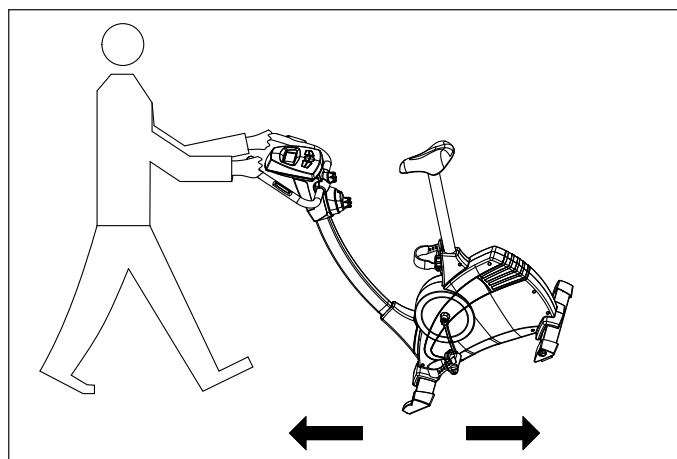
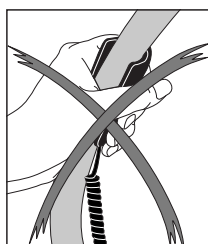
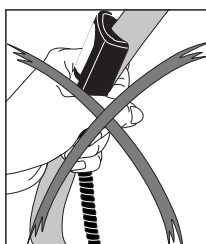
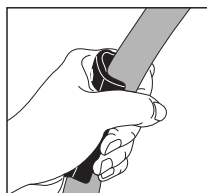




A/E  
6x M 8x20=25 Nm Ø 8x19



Napotki za ravnanje



HEINZ KETTLER
GmbH & Co. KG
D-59463 Ense-Parsitt

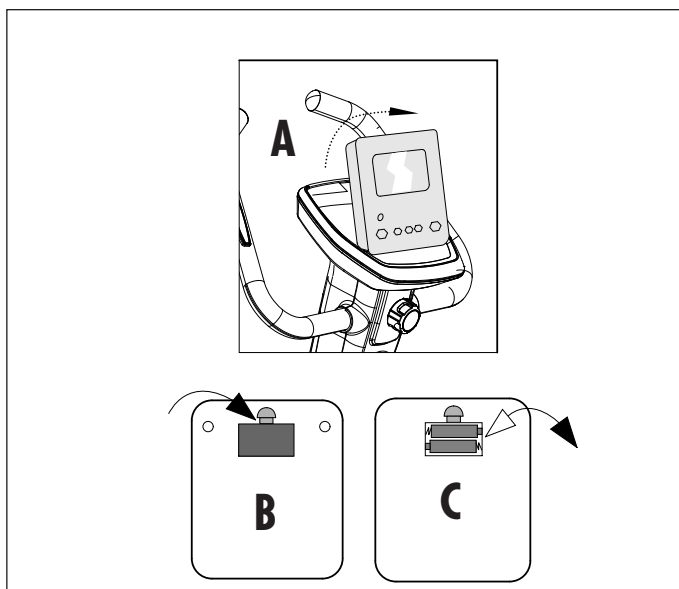
KETTLER

FREIZEIT MARKE KETTLER

Trainingsgerät nach DIN EN 957
Klasse 4b
Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet
Art.-Nr.: 1-334 / 455 Baujahr: O-1801
Seriennr.: 1-334 / 455 / 00001
max. Belastung: 100 kg

1 2 3 4 5

Primer tipske ploščice – serijske številke

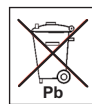


Slab ali ugasnjen računalniški zaslon zahteva menjavo baterije. Računalnik je opremljen z dvema baterijama. Zamenjavo baterij opravite na naslednji način:

- Snemite pokrov predala za baterije in zamenjajte stari z dvema novima baterijama tipa AA 1,5 V.
- Pri vstavljanju baterij pazite na oznake na dnu predala za baterije.
- Če pride pri ponovnem vklopu do napačnega delovanja, na kratko snemite kontakte baterij in jih nato ponovno namestite.

Pomembno: izrabljene baterije ne sodijo pod garancijska določila.

Odstranjevanje izrabljenih baterij in akumulatorjev med odpadke.



Ta simbol opozarja, da baterij in akumulatorjev ni dovoljeno odstraniti med odpadke z običajnimi gospodinjskimi odpadki.

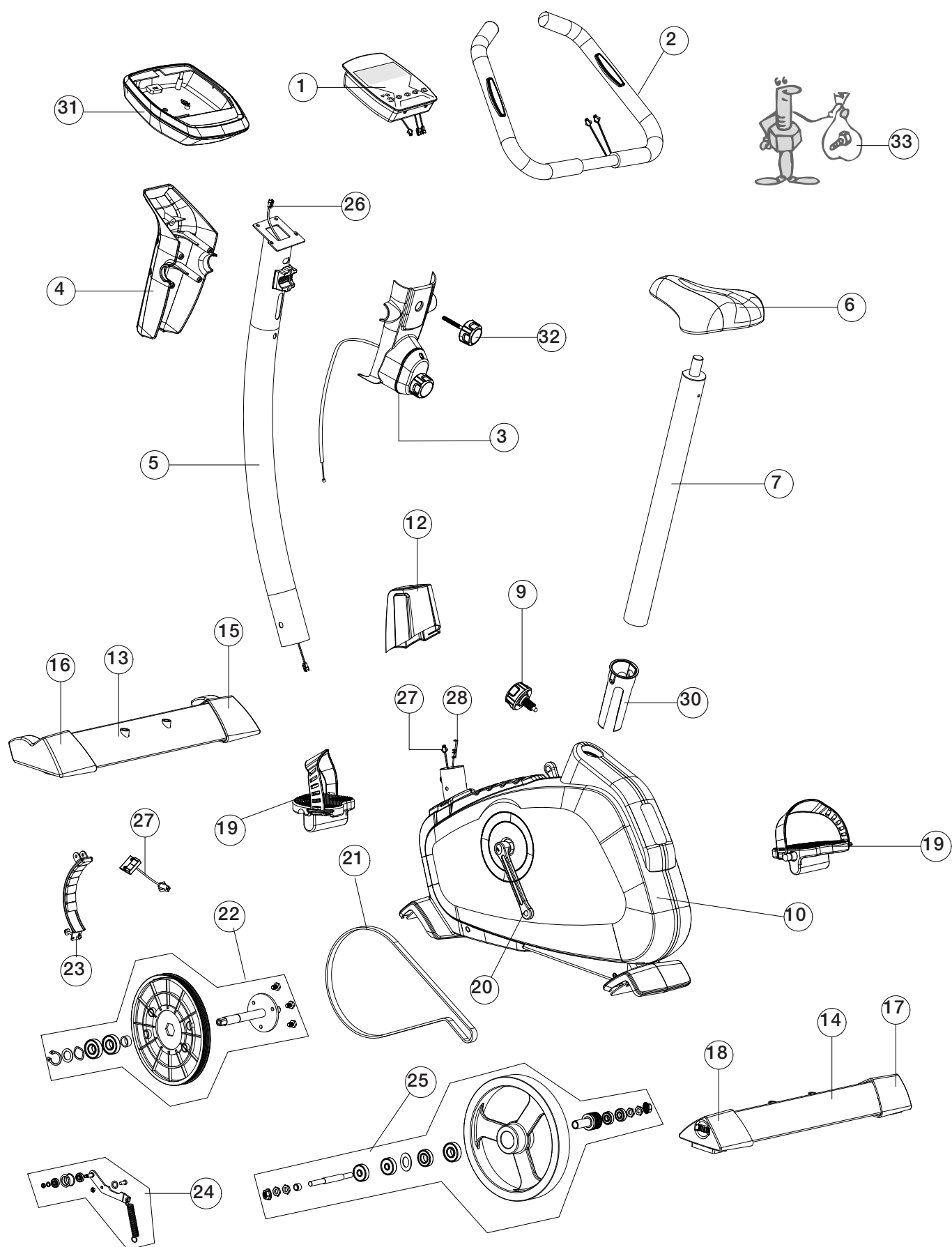
Črke Hg (živo srebro) in Pb (svinec) pod prečrtanim smetnjakom, dodatno opozarjajo, da vsebujejo baterije / akumulatorji večji delež od 0,0005 % živega srebra ali 0,004 % svinca.

Napačno odstranjevanje med odpadke škoduje okolju in zdravju, recikliranje materiala privarčuje dragocene surovine.

Ko je izdelek izrabljen, odstranite baterije/akumulatorje in jih oddajte v sprejemni center za recikliranje baterij ali električnih in elektronskih aparatov.

Informacije o ustreznih odjemnih mestih za recikliranje boste dobili pri krajevnem komunalnem podjetju, obratu za predelavo odpadkov ali na prodajnem mestu, kjer ste kupili ta izdelek.

Načrt nadomestnih delov



Načrt nadomestnih delov

AVIOR M HT1002-300		
①	1x	68009000
②	1x	68009002
③	1x	68009005
④	1x	68009006
⑤	1x	68009003
⑥	1x	68009024
⑦	1x	68009023
⑨	1x	68009010
⑩	1x	68009013
⑫	1x	68009007
⑬	1x	68009017
⑭	1x	68009020
⑮	1x	68009018
⑯	1x	68009019
⑰	1x	68009021
⑱	1x	68009022
⑲	1x	68009015
⑳	1x	68009014
㉑	1x	68009012
㉒	1x	68009016
㉓	1x	68009028
㉔	1x	68009026
㉕	1x	68009027
㉖	1x	68009004
㉗	1x	68009008
㉘	1x	68009009
㉙	1x	68009011
㉚	1x	68009001
㉛	1x	68009025
㉜	1x	68009029

Pri nadomestnih deli so možna odstopanja barv.